

Infos course

Nationale NE Dimanche 7 juin 2015

Prévoyez bien le temps qui vous sera nécessaire pour vous rendre au départ !

Rappel des distances :

Parking → Accueil = 1km600 ; 100m de dénivelé

Accueil → D1 = 1km ; 80m de dénivelé

Accueil → D2 (Jalonné + D/H10) = 100m



La distance entre le parking et l'aréna étant importante, l'organisation met en place une **navette pour transporter les tentes clubs depuis le parking.**

Il y aura un point de dépôt sur le parking et un point de récupération sur l'aréna.

La navette fera une rotation chaque demi-heure environ.

Echelle des cartes : jalonné + H/D 10 = 1/5000
circuits A / Abis / B / Bbis catégories Elites uniquement = 1/15000
1/10000 pour tous les autres



Couleur des jalons : - pour se rendre au départ, jalons rouge « La Liberté de l'Est »
- pour le circuit jalonné, jalons « Crédit Mutuel »
- pour les zones interdites / dangereuse, jalons de chantier rouge et blanc

Des **toilettes sèches** seront à proximité du départ D1.
Merci d'utiliser les dispositifs mis à votre disposition.



Pas de ravitaillement sur les circuits.
De l'eau servie au D1



La zone de course est traversée par des **routes forestières qui restent ouvertes à la circulation.**
Nous vous rappelons que le coureur n'est pas prioritaire !

Circuit A : présence possible de coureurs participant à une autre manifestation sur une piste de ski.

Des **travaux forestiers** récents ont laissé des traces qui peuvent ressembler à des sentiers sans apparaître sur la carte (cela concerne essentiellement les circuits A, Abis, B, Bbis, C, E, F, G, et K)

Une récente course de VTT a laissé des traces qui ne figurent pas sur la carte au bas des pistes de ski

D'anciennes souches ont pu être cartographiées comme « butte ».



La **cérémonie de récompenses** est prévue à 14h00.