



FONCTIONNEMENT de l'ECOLE de CO pour la saison 2023-2024

Pour qui ?

L'école de course d'orientation concerne tous les jeunes licenciés de 8 à 18 ans. L'objectif est de proposer une pratique progressive avec une approche qui se veut à la fois ludique et sportive. Les adultes débutants sont les bienvenus.

Pourquoi ?

Le but de l'école est de faire acquérir aux élèves les fondamentaux de l'orientation, de leur apprendre la lecture de la carte et de développer leurs capacités physiques pour les préparer aux passages de balises de couleur, aux Challenges réservés aux jeunes et à la compétition.

Quand et où ?

Les mercredis après-midi, excepté pendant les vacances scolaires et en cas d'alerte météo.

Le point de rendez-vous est communiqué par Mail et sur le site du club.

La séance débute à 14h00 et se termine à 16h00.

Les parents ont en charge d'amener et de récupérer leurs enfants aux points de rendez-vous (pensez au covoiturage).

Avec qui ?

Animateurs : Bernadette ETIENNE, Serge DUCHENE et Dominique ETIENNE (responsable - 06 85 62 91 14)

Avec quoi ?

Une tenue de sport avec bas long (ex : collant de running), chaussures à semelle crantée et une tenue de rechange.

Une montre, un sifflet pour les débutants, de l'eau et de quoi grignoter. Pour les initiés, une boussole et un doigt électronique.

L'inscription préalable pour chaque séance est impérative, le mardi soir (dernier délai) sur Doodle : <https://www.vosges.ffcorientation.fr/lo-sanche/inscription>.

