

Rappel des objectifs sportifs du club pour 2022

Objectifs sportifs (fixés collégalement en AG) :

- CL : 15 podiums dans les Championnats de Ligue pédestres et VTT
- CFC pédestre : Se maintenir en Nationale 1 et Nationale 3 (1 gage en cas de PM!)
- CNE : Engager au moins une équipe Hommes et une équipe Dames
- CFC VTT : Se maintenir dans le top 3
- Espoirs : Soutenir nos espoirs avec à la clé 6 sélections internationales

Effectifs du club

En 2022, le club compte 66 adhérents, de 4 à 75 ans.

	Dames	Hommes	TOTAL
Jeunes (HD18 et -)	12	16	28
Adultes (HD20 et +)	20	18	38
TOTAL	32	34	66 licenciés

L'effectif du club a augmenté de 2 licenciés par rapport à 2021. Il y a eu 10 nouvelles licences et 4 licences renouvelées après une pause, pour 12 licences non renouvelées.

L'école de CO compte 15 inscrits.

Parmi les jeunes licenciés, 17 ont un CN non nul (classement national) ou sont titulaires d'une balise de couleur.

Réunions

Le comité directeur s'est réuni 4 fois au cours de l'année 2022.

Le bureau directeur s'est réuni 2 fois au cours de l'année 2022.

Actions locales

- Animation à destination des Amis de l'école des Forges (Dominique et Bernadette)
- Plogging avec des étudiants du Grand-Est avant les CFU (Patricia)
- Animation à destination du grand public dans le cadre des World Orienteering Days (Françoise, Chloé et Marie-Emilie)
- Animation lors des Jeux Régionaux des Jeunes organisés par le CROS Grand-Est et l'UNSS (Dominique et Bernadette)
- Animation à destination du Centre aéré d'Aydoilles (Julia)
- Présentation des activités au grand public pour le forum des Associations d'Epinal (Nicolas E., Paul E., Thibaut et Julia)
- Coopération pour l'événement "Les Forges roulent" (Patricia)
- Animation à destination du club cycliste "Les Amis du Vélocio" (Thibaut)
- Participation au Tour des Ponts d'Epinal dans le cadre du Téléthon (Patricia)

Organisations 2022

Le club a participé à l'organisation des événements suivants:

- Championnat des Vosges MD VTT le 19 février
- CFU CO Relais Sprint & LD les 14 & 15 Mai
- CL MD VTT le 17 septembre
- Co-animation du RDE les 15 & 16 octobre
- Challenge Jeunes 88 le 22 octobre



Experts

Nos experts en chiffres :

- Encadrement : 9 animateurs, 2 animateurs VTT, 1 moniteur
- Traçage : 5 traceurs régionaux, 2 traceur régionaux VTT, 1 traceur national, 1 traceur national VTT,
- Contrôle des circuits : 3 contrôleurs des circuits régionaux, 1 contrôleur des circuits régional VTT, 1 contrôleur des circuits national, 1 contrôleur des circuits national VTT,
- Arbitrage : 4 arbitres-délégués régionaux, 1 arbitre national, 1 délégué national

L'activité de nos experts et futurs experts au cours de cette année:

Formation:

Jonathan: Formation Traceur régional - validation en 2023

Cyril: Formation Moniteur

Patricia: Formation cartographe de proximité

Traçage: Cyril Joly Traceur National pour le Relais Sprint des CFU, Thibaut Cuny: Traceur Régional VTT sur le CL GE VTT MD, Dominique Etienne, Traceur pour le CV VTT MD & pour le challenge jeune 88.

Contrôle de Circuits: Cyril Joly pour une départementale CN, le CFU LD & le CL GE Relais Sprint, Dominique contrôle de la Nationale SO VTT, la Mass Start de la Nationale NO VTT, les CF VTT MD & les CFCs VTT

Arbitrage: Dominique Délégué Arbitre National pour le Challenge des Ecoles de CO, Julia Délégué Arbitre Régional sur 2 départementales au CN

Animation: Cyril Joly Moniteur pour le RDE Vosges.

GEC: Cyril Joly sur le CV VTT MD & le CL GE VTT MD, Yoann Courtois sur le CFU Relais Sprint & LD

Validation de diplômes en 2022 : Thibaut traceur régional VTT, Cyril moniteur

Nous encourageons toute personne volontaire pour se former en 2023. Le calendrier des formations est disponible sur le site de la LGECO.

Il est important d'assurer une certaine relève au niveau des diplômes, car ceux-ci conditionnent notre maintien dans les plus hautes divisions du Championnat de France des Clubs et notre labellisation de l'école de CO.

Cartographie

Les mises à jours suivantes ont été réalisés:

Benaveau par François Luthringer le VTT

Le Couronnet par L&OC en pédestre.

L'offre et la demande actuelle en cartographie est difficile. Ainsi il est plus difficile de réaliser des cartes de qualités. Les délais sont allongés par rapport à ce que nous connaissions dans le passé.

Nos organisations 2023

Les bénévoles du LOS organiseront notamment

- Le 19 Mars 2023 Départementale MD au CN tracée par Jonathan
- Le 14 Octobre 2023 départementale de nuit (non CN) et Orient'show (non CN) - tracés par Cyril

Il est encore possible et souhaité de planifier des challenges jeunes 88, des épreuves de passage de balise, ainsi que des courses non CN.



Entraînements Compétition et Loisir

- 28 séances Ecole de CO dont 2 avec des exercices VTT (Merci à Dominique, Bernadette, Serge et Alain J)
- 26 séances de PPG ou footing (merci à Jonathan, Patricia & Thomas Couval)
- 12 entraînements encadrés pédes (merci à Thomas Couval, Dominique & Julia)
- 6 sessions d'entraînements libres dont 2 avec des exercices VTT (merci à Dominique et Julia ainsi qu'à Agnès, souvent volontaire pour la dépose)
- 2 stages: 5 jours de VTT en février & 4 jours de pédestre & VTT en décembre (merci à Dominique)
- 6 quiz théoriques

Résultats LOScore :

Expérimentés						
Classement	Participant	Etape 1	Etape 2	Etape 3	Etape 4	Total
1	Romain Arnoux		18		12	30
2	Agnès Courtois	10		17		27
3	Thomas Cvl			19		19
4	Nicolas L			19		19
5	Cyril Joly		19			19
6	Anne Arnoux				14	14
7	Paul Engels				13	13
8	Nicolas Engels				12	12
9	Anna Skorka				12	12

Débutants (1 ou 2 ans de licence)						
Classement	Participant	Etape 1	Etape 2	Etape 3	Etape 4	Total
1	Gilbert Simon	4	10	10	6	30
2	Delphine Baradel	9	16			25
3	Alberic Toussaint				14	14
4	Line	5				5
5	Marielle	5				5

Un trophée en bois avec le nom des vainqueurs de chaque année est remis pour chaque catégorie (expérimentés et débutants).

Résultats départementaux

Les résultats du Challenge Jeune 88 seront révélés lors de l'AG du CDCO88

Résultats régionaux

- Championnat de Ligue de LD à Niederhaslach
 - Thibault Arnoux 3^{ème} en H12
 - Nicolas Leclerc 3^{ème} en H16
 - Agnès Courtois 3^{ème} en D55

Ils ont tous les trois été qualifiés pour les championnats de France LD.

- Championnat de Ligue de MD à Ludres
 - Clara Colin 1^{ère} en D18
 - Julia Chardot 2^{ème} en D21
 - Patricia Souvais 1^{ère} en D35
 - Anne Arnoux 2^{ème} en D40
 - Jonathan Gappe 3^{ème} en H21
 - Dominique Etienne 2^{ème} en H70

Aux titres de leurs bons résultats, ont été qualifiés pour les championnats de France MD :

Anna Skorka, Clara Colin, Julia Chardot, Patricia Souvais, Anne Arnoux, Thibault Arnoux, Nicolas Leclerc, Jonathan Gappe, Vincent Mayer, Dominique Etienne



- Championnat de Ligue de Sprint à Vittel
 - Nicolas Leclerc 2^{ème} H16
 - Thibault Arnoux 3^{ème} sur le circuit bleu

Aux titres de leurs bons résultats, ont été qualifiés pour les Championnats de France de Sprint : Margaux Leclerc, Julia Chardot, Agnès Courtois, Nicolas Leclerc, Timothy Blot, Yoann Courtois, Jonathan Gappe

- Championnat de Ligue de Relais
3 équipes Open Vosges/Open LOS se sont alignés :
 - Dames 18-50 : PM Coline Luthringer, Arnould Marie, Patricia Souvais
 - Hommes 12 : 1^{ers}: Jules Zenevre, Thibault Arnoux
 - Hommes 18-40 : PM Vincent Mayer, Romain Arnoux, Julia Chardot

- Championnat de ligue MD VTT
 - Damien Arnoux 1^{er} H10
 - Antoine Cuny 1^{er} & Thibault Arnoux 3^{ème} H12
 - Paul Engels Jehanne 1^{er} H14
 - Nicolas Leclerc 2^{ème} H17
 - Jonathan Gappe 3^{ème} H21
 - Manon Engels Jehanne 1^{ère} D10
 - Anna Skorka 2^{ème} D14

Soit un total de 17 podiums en championnats de Ligue => Objectif rempli

GRAF : 1 jeune

Résultats nationaux

Pédestre :

- Provom :
 - Participation de Yoann Courtois en H21
- 3 jours de Pâques en Alsace :
 - 11 Sanchéens au départ. Pas de podiums à la clé cette année.
- Week-end O Champagne:
Participation de 3 Sanchéens
 - Thibault Arnoux 1^{er} Bleu LD & Nuit, 2^{ème} sur le Sprint
- Nationale Nord-Est:
8 Participants sur la LD, 13 sur la MD.
 - LD : Thibault Arnoux 2^{ème} H12
 - MD : Patricia Souvais 2^{ème} D35, Damien Arnoux 2^{ème} H10

Championnats de France

- Sprint
 - Timothy Blot Qualifié en Finale
 - Nicolas Leclerc Qualifié en Finale
- Moyenne Distance :
 - Clara Colin 2^{ème} en D18
- Nuit
 - Dominique Etienne 3^{ème} en H70
- Relais :
 - Mathys Haffner & Thibault Arnoux – 1^{ers} en H12
- Championnat de France des clubs
 - Nationale 1 :
Jonathan Gappe, Vincent Mayer, Patricia Souvais, Timothy Blot, Thomas Couval, Julia Chardot, Clara Colin, Yoann Courtois – 17^{ème}/26



- Nationale 3 :
Anne Arnoux, Cyril Joly, Laurent Leclerc, Agnès Courtois, Nicolas Leclerc, Romain Arnoux - 43^{ème}/55 -> montée en Nationale 2 pour 2023
- CNE:
 - Team Vosges Dames: nc (37^{ème}/89)
 - Team Vosges Hommes: nc incomplète

VTI:

Nationales

- Nord-Ouest
- MD
 - Antoine Cuny 2^{ème} en H12
 - Timothy Blot 1^{er} en H20
 - Anna Skorka 3^{ème} en D14
 - Margaux Leclerc 3^{ème} en D20
 - Bernadette Etienne 2^{ème} en D70
- Mass-start
 - Antoine Cuny 3^{ème} en H12
 - Timothy Blot 1^{er} en H20
 - Margaux Leclerc 1^{ère} en D20
- Sud-Ouest
- Sprint
 - Margaux Leclerc 1^{ère} en D20
 - Timothy Blot 2^{ème} en H20
 - Yoann Courtois 3^{ème} en H21
- MD
 - Margaux Leclerc 1^{ère} en D20
 - Timothy Blot 1^{er} en H20
 - Yoann Courtois 1^{er} en H21
- Sud-Est
- MD
 - Margaux Leclerc 2^{ème} en D20
 - Timothy Blot 1^{er} en H20
- LD
 - Margaux Leclerc 3^{ème} en D20
 - Timothy Blot 1^{er} en H20

Championnats de France

- Sprint
 - Timothy Blot 1^{er} en H20
 - Yoann Courtois 2^{ème} en H21
 - Margaux Leclerc 2^{ème} en D20
 - Bernadette Etienne 2^{ème} en D70
- Moyenne Distance
 - Timothy Blot 2^{ème} en H20
 - Bernadette Etienne 2^{ème} en D70



- Longue Distance
 - Timothy Blot 1^{er} en H20
 - Yoann Courtois 2^{ème} en H21
 - Margaux Leclerc 2^{ème} en D20
 - Antoine Cuny 3^{ème} en H12
- Mass start
 - Margaux Leclerc 2^{ème} en D20
 - Manon Desbordes 3^{ème} en D20
 - Bernadette Etienne 2^{ème} en D70
 - Timothy Blot 2^{ème} en H20
 - Yoann Courtois 3^{ème} en H21
 - Dominique Etienne 3^{ème} en H70
- Relais
 - Nicolas Leclerc & Timothy Blot 1^{er} H20
 - Margaux Leclerc & Manon Desbordes 2^{ème} en D20
 - Thomas Couval & Yoann Courtois 3^{ème} en H21
 - Agnès Courtois & Karine Blot 1^{ères} en D40
- Championnat de France des Clubs
 - Timothy Blot, Nicolas Leclerc, Agnès Courtois, Yoann Courtois 10^{ème}

Coupe de France 2022

- Club
 - 41^{ème}/182 clubs avec 186 679 points (+10 places par rapport à 2021)
Remarque : La coupe de France des clubs sera arrêtée en 2023.
- Pédestre
 - Thibault Arnoux 6^{ème} en H12
 - Patricia Souvais 10^{ème} en D35
- VTT
 - Anna Skorka, 3^{ème} en D14
 - Timothy Blot, 1^{er} en H18
 - Margaux Leclerc, 2^{ème} en D20
 - Yoann Courtois 3^{ème} en H21
 - Bernadette Etienne, 2^{ème} en D70

A noter, le secours apporté par Anna Skorka à une autre participante lors des CF VTT Sprint. Bravo à elle pour son geste !

Parcours de performance fédéral

3 licenciés engagés (Margaux Leclerc, Yoann Courtois, Timothy Blot)

Résultats internationaux

Equipe de France : 3 licenciés ont été appelés en équipe de France pour participer à une ou plusieurs compétitions internationales (Margaux Leclerc, Timothy Blot et Yoann Courtois)

VTT:

Championnats d'Europe

- Sprint
 - Margaux Leclerc 9^{ème} Junior
 - Timothy Blot 6^{ème} Junior
 - Yoann Courtois 26^{ème} Elite
- MD
 - Margaux Leclerc 11^{ème} Junior
 - Timothy Blot 2^{ème} Junior



- LD
 - Margaux Leclerc 9^{ème} Junior
 - Timothy Blot 2^{ème} Junior
 - Yoann Courtois 25^{ème} Elite
- Relais
 - Timothy Blot 3^{ème} Junior avec Matthieu V & Logan L
 - Yoann Courtois 5^{ème} Elite Mixte avec Constance D & Baptiste F

Championnats du Monde

- Sprint
 - Timothy Blot 15^{ème} Junior
 - Yoann Courtois 14^{ème} Elite
- MD
 - Timothy Blot 9^{ème} Junior
 - Yoann Courtois 14^{ème} Elite
- LD
 - Timothy Blot 20^{ème} Junior
 - Yoann Courtois 22^{ème} Elite
- Mass Start
 - Timothy Blot 18^{ème} Junior
 - Yoann Courtois 35^{ème} Elite
- Relais
 - Timothy Blot 4^{ème} Junior avec Matthieu V & Noa L
 - Yoann Courtois 5^{ème} Elite avec Jérémi P & Baptiste F

Coupe du Monde

- Sprint
 - Yoann Courtois 23^{ème} Elite
- LD
 - Yoann Courtois 17^{ème} Elite
- Relais
 - Yoann Courtois 5^{ème} Elite (avec Constance D & Jérémi P)
- Coupe du monde classement général
 - Yoann Courtois 23^{ème} en Elite

Julia Chardot
Secrétaire du Loisir Orientation Sanchev

