

## *Consignes de course*

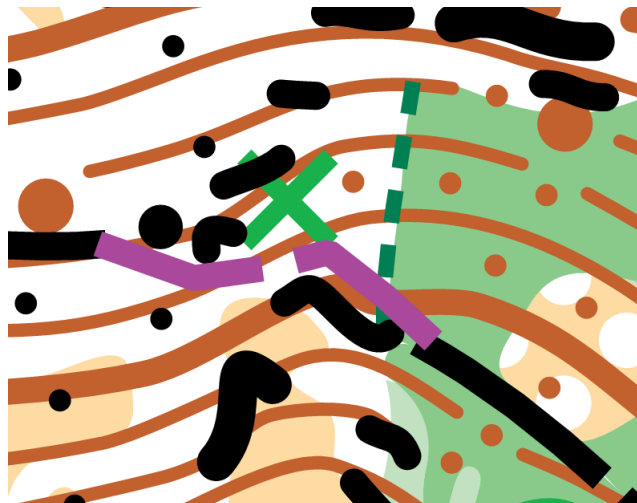
### **COURSE 06 JUIN 2026**

#### 1) Distances et dénivelés des circuits :

<b>Circuits</b>	<b>Distance (en km)</b>	<b>Dénivelé + (en m)</b>
VERT	1,9	45
BLEU	2,1	65
JAUNE	2,2	85
ORANGE	2,5	70
VIOLET COURT	2	65
VIOLET MOYEN	3	165
VIOLET LONG	4	180

#### 2) Info pour les circuits verts et bleu notamment

Le chemin faisant une pause, de la rubalise sera présente afin de matérialiser le cheminement, cela sera représenté de la manière suivante sur la carte :



#### 3) Parking

Le parking se situe sur le parking de l'entreprise « Les Zelles », merci de bien respecter le fléchage et de respecter le lieu.

#### 4) Départ

L'accès au départ sera balisé par un sentier, puis longera la route qui mène au lac des corbeaux, il est également possible de prendre la route afin de lisser le dénivelé.

De l'eau et des gobelets seront présent au départ.

#### 5) Routes

Tous les circuits traversent au moins une fois la route, la route n'étant pas fermée à la circulation, vous n'êtes pas prioritaire !