

Championnat de France Universitaire (CFU) – épreuve individuelle LD et Championnat des Vosges (CV) de LD

Dimanche 15 mai 2022 – Forêt d'OLIMA

FICHE TECHNIQUE – Informations de course

Distance, dénivelé et échelle des circuits

Circuits du CFU	Niveau technique	Distance topo (kms)	Dénivelé positif (m)	Echelle
A garçons	Violet	8,2	380	1/15000
A filles	Violet	6,0	290	1/15000
B garçons	Jaune	3,5	140	1/7500
B filles	Jaune	3,1	120	1/7500

Circuits / catégories du CV	Niveau technique	Distance topo (kms)	Dénivelé positif (m)	Echelle
H21 - H20 - H35	Violet très long	8,2	380	1/10000
D21 - D20 - H18 - H40 - H45 - H50	Violet long	6,0	290	1/10000
D18 - D35 - D40 - D45 - D50 - H55	Violet moyen	4,3	215	1/10000
H60	Violet moyen	4,3	215	1/7500 (*)
D55	Violet court	3,2	125	1/10000
H65 - D60 - D65 - D70 et H70 et +	Violet court	3,2	125	1/7500 (*)
H16	Orange	4,5	210	1/10000
D16	Orange	3,5	120	1/10000
H14	Jaune	3,5	140	1/10000
D14	Jaune	3,1	120	1/10000
D12 - H12	Bleu	2,7	95	1/10000
D10 - H10	Vert	2,1	45	1/7500
Jalonné		2,5 réels	45	1/7500

(*) Conformément à la recommandation émise par la FFCO dans le règlement des compétitions 2022, les catégories 60 ans et plus auront une échelle au 1/7500.

Horaires de départ

Pour le CFU : les horaires de départ seront attribués entre 9h et 10h, et seront publiés prochainement.

Pour le CV : les horaires de départ se feront de 10h20 à 12h30. Une grille horaire sera à disposition au départ où chaque orienteur devra s'inscrire sur l'horaire de son choix.

Précisions sur la légende

✕ 419 Élément particulier de végétation

Ce symbole est utilisé pour indiquer l'emplacement d'une souche.

○ 530 Élément significatif dû à l'homme - cercle

Ce symbole est utilisé pour indiquer l'emplacement d'une charbonnière (représentée par un triangle bistre dans d'autres régions, donc prenez-en bien note !)

Les singles VTT qui se faufilent entre les roches sont représentés à l'aide du symbole n°508 du layon (cf ci-dessous), pour des raisons de lisibilité. Dans les faits, la trace au sol est nette.

508 Trace étroite ou Layon
— — — — — Une trace dans la forêt ou une trace nette

Autour du poste 45, concernant uniquement les circuits A du CFU et les violet TL et L du CV, de nombreuses traces au sol, souvent rectilignes, ont été faites récemment par des engins forestiers. Ces traces ne sont pas profondes et ont pour seul effet d'avoir nettoyé un peu la végétation basse. Choix a été fait de ne pas les indiquer sur la carte.

Un tunnel est présent sur le terrain. Conformément à la norme ISOM 2017, le symbole 710 précisera le passage possible pour les coureurs, comme sur l'image ci-dessous.



Parcelles interdites

Le franchissement de certaines zones ouvertes sera strictement interdit. Elles seront signalées par le symbole violine n° 709, comme sur l'exemple visible ci-dessous.

Les tracés ne donneront de toute façon pas d'intérêt à traverser ces zones interdites.

Merci de respecter scrupuleusement ce point de règlement, pour que nos relations avec les propriétaires de ces parcelles restent bonnes.



Annonce de course / précisions diverses

Pour le CV, elle est disponible à cette adresse :

http://www.vosges.fforientation.fr/media/cms_page_media/7612/2022.05.15_D%C3%A9p%20LD%20CN_Olima%2088_Annonce.pdf

Pour le CFU, la voici :



Championnat de France Universitaire individuel Dimanche 15 mai 2022 Forêt d'Olima (88)

ATTENTION : cette annonce concerne le championnat universitaire.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Ligue Grand Est du Sport Universitaire (LGESU)
Et Loisir Orientation Sanchey (8807GE)
Directeurs de course : Olivier MORIN (LGESU) et Jonathan GAPPE (LOS)

Arbitres : Yves DODIN (HVO) / Jean-Pierre GEROMEY (stagiaire TRD'O)
Contrôleur des circuits : Cyril JOLY (LOS)
Traceur : Christophe GOUTAUDIER (SCAPA Nancy Orientation)
GEC : Yoann COURTOIS (LOS)

COURSE COMPTANT
POUR
LE CLASSEMENT
NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Roches d'Olima (2018-D88-140)
Relevés : 2018 (mise à jour 2022)
Cartographe : Michel DUBOC

Échelle : selon catégories, cf page 1

Équidistance : 5m

Type de terrain : forêt vosgienne vallonnée, bon maillage de chemins.



ACCÈS

Fléchage : à partir de : 48°10'28.6"N 6°26'02.3"E
(rond-point de Chantraine – Epinal)
Distance parking-accueil : 200m à 1400m
Distance accueil-départ : 1700m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : à partir de 8h

Départ : horaires attribués entre 9h et 10h

Remise des récompenses : 12h



CIRCUITS Détails en page 1



RÉSULTATS

<http://www.vosges.fforientation.fr/lo-sanchey/cfu-co-2022/>



INSCRIPTIONS

Elle s'effectue lors du retour du dossier auprès de la LGESU.

Pour les étudiants FFSU adhérents aussi à la FFCO, il ne faut pas s'inscrire en ligne sur le site fédéral.



CONTACT

Arnaud LANOIS (LGESU) alanois@sport-u.com
Jonathan GAPPE (djo88220.2@gmail.com)

