

ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE



Départementale Longue Distance

11 mai 2025

Forêt départementale de Tignécourt (88)

sur le sosie du terrain des Championnats de France 2026



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Terres d'O
Directeur de course : Jean-Pierre GERÔMEY
Délégué – Arbitre régional : Jean-Luc PERRIN (HVO)
Contrôleur des circuits régional CO à pied :
Gaétan POIRSON (VHSO) stagiaire & Cyril JOLY (LOS) titulaire
Traceur régional CO à pied : Jean-Pierre GEROMEY (TRD'O)
GEC : François LUTHRINGER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt départementale de Tignécourt
Relevés : printemps 2024 – M à J 2025 (FL&JPG)
Cartographe : ANTUNES Mapas

Échelle : 1/10 000ème

Équidistance : 5m

Type de terrain : Comme à Relanges, plateau courant
avec des mouvements de terrain, des éléments
minéraux et de relief, traversé par 2 gorges.



ACCÈS

Fléchage : [Frain](#) (88)
Distance parking-accueil : 600 à 1 000m
Distance accueil-départ : 400m
Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h30
Départ : 10h00
Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Circuits	Longue Distance		
	Topo	D+	Solo-Loisir
Violet Long	9,460	240	
Violet Moyen	5,960	175	
Violet Court	3,830	75	
Orange	5,530	165	
Jaune	3,580	155	X
Bleu	2,760	45	X
Vert	2,020	30	X



RÉSULTATS

En direct sur [liveresultat](#)
[www.terres-do.fr](#)



SERVICES

Même parking, même aréna et même carte pour les 2 jours.
Entraînement à Saint Baslemont le 9 mai pour ceux qui viendraient participer au Challenge Alain JOLY le 8 Mai.



TARIFS

Licenciés FFCO 2025 : 10 € pour nés en 2006 et avant - 8 € pour nés en 2007 et après
Non-licenciés FFCO - circuits vert, bleu, jaune : 13 € pour nés en 2006 et avant - 11 € pour nés en 2007 et après.
Non-licenciés FFCO - circuits orange ou violet : 15 € pour nés en 2006 et avant - 13 € pour nés en 2007 et après.
Location de puce : 15 €



INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur site FFCO <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/3363> jusqu'au 3 Mai 2025 à 23h59
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Jean-Pierre GERÔMEY au 06 66 67 28 20 ou à jpgco@sfr.fr

