



# Les entraînements du 25 au 29 Octobre

L'organisation met à disposition 5 cartes d'entraînements (Le roc de Servières, Clarissac et les Marcassins le Figayrol et Sainte Eulalie) du lundi 25 octobre au vendredi 29 Octobre. L'entraînement du Roc de Servière sera doté d'un système réfléchissant de nuit pour les personnes souhaitant faire un entraînement de nuit.



Ces entraînements sont libres :

Courses au score sur le Roc de Servières et Clarissac (V-J)

Courses au score aux Marcassins (V-JO- B)

**Les cartes :** Cartographie récente par Ray Hulse

Échelle : 1/7500 - Équidistance : 5 m



Courses au score Figayrol et Ete Eulalie (A suivre pour les renseignements)

**Type de terrain :** - Pelouses calcaires avec microrelief et éléments rocheux. Agréable, bonne courabilité, exigeant sans être excessivement difficile pour l'entraînement 1 – 2  
- Micro-reliefs de Ruffes pour l'entraînement 3

Ces cartes seront disponibles dès le lundi 25 octobre à l'accueil

**[Inscriptions sur le site du cdco34 et paiement \(CB, VIR, CH\) sur le site du CDCO34 sauf si virement Club](#)**

Entraînement 1 et 2 :

Pas de fléchages.

Parking : coordonnées GPS : 43.868646, 3.304297

Entraînement 3 :

Parking : coordonnées GPS : 43.698523, 3.447204



# Plan de situation

