



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : EPERNAY NATURE ET SPORT
Directeur de course : DUMONT-GOSSET Bernadette
Traceur : Franz Mareigner
Delégué-Arbitre : Dany ROSINI
Contrôleur des circuits : Bernadette DUMONT-GOSSET
GEC : Franz MAREIGNER

COURSE COMPTANT POUR
LE CN
OUI



CARTE

Nom : Les Rinsillons
Relevés : janvier/février 2022
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 et 1/7500 (bleu, vert)

Type de terrain : très varié : plateau, flan et vallons abrupts, petits reliefs, végétation diverse alternant zones rapides et zones moins courantes plus denses, végétation basse et zone d'exploitation.



ACCÈS

Fléchage : D 386, 49.091542, 3.941039
Distance parking-accueil : 50-150 m
Distance accueil-départ : 200 m
Distance accueil arrivée : 100 m



HORAIRES

Accueil : 9h30 **Départ :** 10h00-11h30
Remise des récompenses : NON
Fermeture des circuits : 13 h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : Circuits couleur (règlement LGECO) Violet long 8-9 km, violet court 5-6 km, jaune 4-5 km, bleu, 3-4 km et vert, 1.5-2 km.
Nombre de circuits initiation : 3 (vert, bleu, jaune)



RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>
HELGA : <https://helga-o.com/webres>



SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ. Prêt de boussoles et puces (avec caution)
Eau à l'arrivée. (Buvette, sandwiches selon les consignes sanitaires du moment)



TARIFS

Licenciés 2022 (FFCO, UGSEL, UNSS) : 19 ans et + : 6 €, 18 ans et - : 5 €
Non-licenciés Pass'découverte, (circuit vert, bleu et jaune, sans classement) : 19 ans et + : 6 € ; 18 ans et - : 5 € ; familles : 15 €
Pass Compétition : 10 €
!/ Non licenciés, pour être chronométrés, vous devez obligatoirement vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation ou du sport en compétition de moins d'un an.
Prêt gratuit de puce électronique avec caution de 50 € ou PI.



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site en ligne FFCO : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2229/>

Ou par mail : ens5101@wanadoo.fr

Date limite d'inscription avant impression des cartes : 28/02/2022

Attention, le PASS vaccinal reste d'actualité et sera encore sûrement exigé à l'accueil.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ou du sport en compétition de moins d'un an. Envoyer une copie par mail à : ens5101@wanadoo.fr



CONTACT

Infos, lien internet inscriptions : mail : ens5101@wanadoo.fr site : <http://epernayns.free.fr/> tel : 0684924026

