



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

DÉPARTEMENTALE MD

14 mai 2022

Saint Dié des Vosges (Col du Haut Jacques)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : O'zone 8812
Directeur de course : Blandine LECLERE
Traceur : Jérémy VUILLEMARD
Contrôleur des circuits : Marie Vuillemard
Délégué / Arbitre :
GEC : Chantal Maillard

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Le O'Jack
Nouvelle carte extension de la précédente :
Réalisée en 2023 par Manu Zenèvre

Échelle : 1/10000^{ème}

Equidistance : 5m

Type de terrain : Forêt typiquement vosgienne



ACCÈS Col du Haut Jacques

Coordonnées GPS : 48.274954998860416,
6.863724038905409

Accueil : sur place

Distance parking-départ : 2000m

Distance arrivée-accueil : 500m



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : de 10h à 12h00

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS Basé sur les couleurs, modulation de longueur pour les circuits violets

Vert : 1.8 km 30m D+

Bleu : 1,8 km 30m D+

Jaune : 2.8 km 90m D+

Orange : 3.2 km 130m D+

Violet court : 3 km 100m D+

Violet : 4km 190m D+

Violet long : 5,1 km 260 D+



RÉSULTATS

o-zone88@orange.fr



SERVICES

Buvette et petite restauration trop bonne !



TARIFS

Licenciés FFCO : 7 € pour nés en 2003 et avant - 5 € pour nés en 2004 et après

Non-licenciés FFCO (circuits vert, bleu et jaune) : 10 € pour nés en 2003 et avant - 8 € pour nés en 2004 et après.

Non-licenciés FFCO (circuits orange et violets) : 12 € pour nés en 2003 et avant - 10 € pour nés en 2004 et après.

!/ Non licenciés, pour être chronométrés, vous devez obligatoirement vous munir d'une puce électronique et être en possession d'un certificat médical de moins d'un an, mention "sport en compétition" ou "CO en compétition".

Pour les mineurs, remplir le questionnaire santé sportif mineur.



INSCRIPTIONS

Inscriptions par mail sur o-zone88@orange.fr ou sur le site de la Fédération à partir du 3 mai

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

o-zone88@orange.fr, meray_paris@yahoo.fr ou Marie au 06.07.96.13.43

