



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

La SYMPERNIKOEL

Départementale Course au Score et 3sprints

Dimanche 10 décembre 2023

Saint Dié Centre Ville



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : O'zone88

Directeur de course : Jérémy Vuillemand

Délégué-Arbitre régional : Blandine Leclere

Contrôleur des circuits CO à pied : Jérémy Vuillemand

Traceur régional CO à pied : Marie Vuillemand

GEC : Chantal Maillard

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Saint Dié des Vosges Centre

Relevés : 2018 maj octobre 2023

Échelle : 1/4000ème

Équidistance : 5m

Type de terrain : Centre Ville



ACCÈS

Salle Carbonar, Parking derrière la Mairie

Distance parking-accueil : 0m

Distance accueil-départ : 50m

Distance arrivée-accueil : 50m



HORAIRES

Accueil : 9h30

Départ : 10h à 11h 30

Fermeture des circuits 12h30



CIRCUITS

- Course au score Ordre libre : maxi 1h
- Ou

Sprint 1 : 2100 m au trait

Sprint 2 : 1800 m au trait

Sprint 3 : 2100 m au trait



RÉSULTATS

o-zone88@orange.fr



SERVICES

Petite BUVETTE



TARIFS

Licenciés FFCO : 5€ la course au score, 4€ le sprint, 10€ les 3sprints

Non-licenciés FFCO : 5€ la course au score, 12€ par famille

Prêt gratuit de puce Sportident avec caution de 50€



INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site de la FFCO ou par mail à meray_paris@yahoo.fr jusqu'au 08 décembre, ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

o-zone88@orange.fr, meray_paris@yahoo.fr ou Marie au 06.07.96.13.43

