



## INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** EPERNAY NATURE ET SPORT  
**Directeur de course :** Bernadette DUMONT-GOSSET  
**Traceur :** Bernadette DUMONT-GOSSET  
**Délégué-Arbitre :** Virginie BLUM  
**Contrôleur des circuits :** Franz MAREIGNER  
**GEC :** Franz MAREIGNER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL  
OUI



## CARTE

**Nom :** Hautvillers Les Lhuys,  
**Relevés :** 2015 maj mai 2022  
**Cartographe :** CAP Orientation

**Échelle :** 1/10000 ; 1/7500 (+ de 60 ans sur violet court, vert et parcours loisir)  
**Équidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** plateau, flan et vallons, végétation diverse alternant zones rapides et zones plus denses, végétation basse et zones d'exploitation.



## ACCÈS

**Fléchage :** D 386/Hautvillers  
**Distance parking-accueil :** à venir  
**Distance accueil-départ :** à venir  
**Distance accueil arrivée :** à venir



## HORAIRES

**Accueil :** 9h30 **Départ :** 10 à 11h  
**Remise des récompenses :** NON  
**Fermeture des circuits :** 12h30



## CIRCUITS

**Circuits chronométrés en km/effort (comprenant le dénivelé : 100 m = 1 km)** Violet long 8/10 km, violet court 5/7 km et violet court HD 60 et + (1/7500) : 4/6 km, orange 5/7 km, jaune 4/5 km, bleu 3/4 km, vert/vert accompagné : 2/3 km

**Loisir-santé non chronométré sans CM :**  
jaune loisir 4/5 km - bleu loisir 3/4 km  
(idéal avec de jeunes enfants)



## SERVICES

Initiation, conseils possibles avant votre départ. Prêt de boussoles et puces (avec caution)  
Eau et petite restauration à l'arrivée,  
Buvette, sandwichs, pâtisseries



## RÉSULTATS

<http://epernayns.free.fr/>  
**HELGA :** <https://helga-o.com/webres>



## TARIFS

**Licenciés FFCO, FNSU et FRSO :** 8 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).  
**Non-licenciés : violet ou orange chrono avec CM :** 10 €  
**Non-licenciés parcours vert, bleu et jaune :** 8 € (+18 ans), 6 € (-18 ans).  
**Familles :** 15 € (circuits loisir jaune, bleu) sans chrono ensemble sur le même circuit avec 3 cartes max et 1 pointeur  
**Location de puce et de boussole :** gratuit / caution (pièce identité)



## INSCRIPTIONS

**Avant le 19/03/2023 sur le site en ligne FFCO :**  
Pour les non-licenciés par mail (indiquer vos noms, prénoms, dates de naissance, Code postal, ville, Circuit choisi) [ens5101@wanadoo.fr](mailto:ens5101@wanadoo.fr) Merci d'anticiper vos inscriptions !  
**Après le 19/03/2023 ou sur place dans la limite des cartes disponibles**  
**!/ Pour être chronométrés, vous devez être licencié compétition FFCO 2023 ou, non-licencié majeurs, devez attester avoir pris connaissance des 10 règles d'or du cardiologue et complété le questionnaire santé fédéral. Mineurs : attestation réponses négatives aux rubriques du questionnaire de santé. Attestations à envoyer par mail à : [ens5101@wanadoo.fr](mailto:ens5101@wanadoo.fr)**



## CONTACT / informations

DUMONT-GOSSET Bernadette - 06 84 92 40 26 - [ens5101@wanadoo.fr](mailto:ens5101@wanadoo.fr) - <http://epernayns.free.fr/>

