



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** CDCO73  
**Directeur de course :** Laurent Astrade  
**Traceur :** Michel Denaix  
**Contrôleur des circuits :** Olivier Estela  
**Délégué :** Hervé Bodelet  
**Arbitre :** Laurent Compere  
**GEC :** Mickaël Blanchard



## CARTE

**Nom :** Les Frasses  
**Relevés :** 2021  
**Cartographe :** Matthieu Barthélémy  
**Echelle :** 1/10 000, 1/7 500 petits circuits  
**Equidistance :** 5 m  
**Type de terrain :** forêt de Mélèzes à flan de montagne



## CIRCUITS CFRC

**Nombre de circuits :** 21  
16 circuits selon catégories FFCCO  
et 5 circuits open  
2 circuits **découverte** individuels ou groupes



## ACCES

**Fléchage :** Macôt-la-Plagne (intersection D220/D221)

**! ATTENTION :**  
**Distance parking-arena :** 3km, 120 m de dénivelée  
accueil au parking



## SERVICES

Toilettes



## TARIFS CFRC

**Licenciés FFCCO (par coureur) :**  
11,46€ (19 ans et +), 8,18€ (15-18 ans), 4,93€ (14 ans et -)  
**Non-Licenciés FFCCO (par équipe) :** 25€ (19 ans et +), 20€ (18 ans et -)

**Découverte Non-Licencié (non chronométré) :** 8€ (jaune), 5€ (bleu), 15€ (famille)  
(circuit non relais)



## HORAIRES

**Accueil :** à partir de 12h  
**Départs :** à partir de 14h  
**Fermeture des circuits :** 18h



## RESULTATS

Sur le site de la Nationale SE 2021  
<http://www.cocs73.com/nat2021/>



## CONTACT

[cdco73@free.fr](mailto:cdco73@free.fr)



## INSCRIPTIONS

**Licenciés FFCCO :** sur le site fédéral (fermeture des inscriptions le 15 juillet 2020)  
**Licenciés d'autres fédérations :** sur le site Orienteering On Line  
**Non-licenciés FFCCO :** sur place dans la limite des cartes disponibles (réservation par mail recommandée)

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**

