



HEMILLY (57)

Le dimanche 04 juin 2023

LONGUE DISTANCE



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Metz Sports d'Orientation
Directeur de course : Jean-Christophe JOLLAIN (Metz'O)
Délégué Arbitre : Bernard LEMERCIER (SO Lunéville)
Délégué Arbitre stagiaire : Laura ADAM (TA Fameck)
Traceur : Jacques CORDIER (Metz'O)
Contrôleur : Etienne BOUSSER (Metz'O)
GEC : Jean Christophe JOLLAIN
Carte : Hémilly Mt St Pierre, mise à jour 2023
Cartographes : Etienne BOUSSER, Jacques CORDIER

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

Echelle 1/10000 Équidistance : 5m
Type de terrain : relief peu prononcé, forêt avec une bonne pénétrabilité et des zones de cloisonnements.



HORAIRES

Accueil : à partir de 09h30
Départ : de 10h00 à 11h30
Fermeture des circuits : 13h30
Remise des récompenses : non



ACCÈS

Fléchage : Hémilly ,au sud, carrefour D74 et D75
GPS : 49.060888 - 6.499886
Parking : en forêt
Distance parking-accueil : 50 à 300 m
Distance accueil-départ : 800 m
Distance arrivée-accueil : 300 m



RÉSULTATS

<https://metzsportsorientation.sportsregions.fr/>
<https://liveresultat.orientering.se/>



CIRCUITS

7 circuits : violet (8-12 km), violet court (4-5 km)
orange (5-8 km) jaune (4-5km) bleu (3-4 km) vert
(2-3 km) et Loisir santé (RS LGECO)



SERVICES

buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO : 8 € pour nés en 2004 et avant - 6 € pour nés en 2005 et après
Non licenciés FFCO : « Pass'loisir santé » niveau bleu, non chronométré : 6 € adultes, 4 € si nés en 2005 et+
Non-licenciés FFCO : « Pass'découverte compétition », chronométré. : circuit vert, bleu ou jaune : 10 €
pour nés en 2004 et avant - 8 € pour nés en 2005 et après.
Non-licenciés FFCO : « Pass'compétition », chronométré. : circuit orange ou violet : 12 € pour nés en 2004
et avant - 10 € pour nés en 2005 et après



INSCRIPTIONS

Sur le site FFCO jusqu'au **lundi 29 mai** à minuit.
Pour les non-licenciés FFCO, s'inscrire par mail à l'adresse du contact jusqu'au **mercredi 31 mai à minuit**, en précisant le circuit choisi, l'année de naissance et en joignant le certificat médical ou l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez une.
L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition, et pour les non licenciés du pass'compétition (tous les circuits) ou pass'découverte compétition (jusqu'au niveau jaune) titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Jean-Christophe JOLLAIN 06 83 18 71 24 metzsportsorientation@gmail.com

