

Score

Samedi 12 novembre 2022

L'eSCAPAd nocturne

Plateau de Ludres



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Scapa Nancy Orientation

Traceur : Benoît Verdenal

GEC : Ulrich Pechstein

COURSE COMPTANT POUR

La Coupe Mirabelle
pour les scores SOLO



CARTES

Noms : De Châtel au Four- mise à jour 2022

Échelle : 1/10000 - Équidistance : 5 m.



ACCÈS

Plateau de Loisirs de Ludres

Fléchage : suivre gare de Ludres et Zone de Loisirs du Plateau de Ludres - 48.629686 et 6.154366

Parking sur place

Accueil - Arrivée - GEC : Maison des Loisirs

Pré Départ (trajet groupé 15 minutes avant chaque départ)

15h45 Grande eSCAPAd

16h15 Petite eSCAPAd

HORAIRES



Accueil : 15h15

Pré Départs : 15h45 pour la formule "50 postes" -
16h15 pour la formule "30 postes"

Fermeture des circuits: 18h30 / 30 postes et 19h / 50 postes

Remise des récompenses : 19h30, aux premiers solo et duo moins de 18 ans dans la "Petite " et aux plus de 18 ans dans la "Petite et la Grande"



CIRCUITS

Course au Score : 1 point par balise trouvée*

Petite eSCAPAd (30 postes - 2 h max.) nés en 2011 et avant

- Solo ou Duo (hors coupe Mirabelle)

Grande eSCAPAd (50 postes - 3 h max.) nés en 2004 et avant

- Solo ou Duo (hors coupe Mirabelle)

RÉSULTATS

<http://www.meurthe-et-moselle.ffcoorientation.fr>

<https://scapanancyorientation.fr>

***Tout dépassement du temps maximum prévu enlève 5 points par minute entamée.....**



SERVICES

1 soupe, 1 bol de pâtes et 1 fruit inclus (amener les couverts et récipients)



TARIFS

Licenciés FFCO - Solo ou Duo "30" : 9 € par personne pour nés en 2007 et avant - 6 € pour nés de 2008 à 2011

- Solo ou Duo "50" : 10 € par personne pour nés en 2004 et avant

Non-licenciés - Solo ou Duo "30" : 12 € par personne pour nés en 2007 et avant - 9 € pour nés de 2008 à 2011

- Solo ou Duo "50" : 15 € par personne pour nés en 2004 et avant

/!\ Non licenciés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur.

Prêt gratuit de puce électronique avec **caution de 70 €** : SI-card 8 pour la petite eSCAPAd.

Pour les 50 postes, une puce SI-card 9 minimum est nécessaire : attention, prêt en nombre limité.



INSCRIPTIONS

Sur l'adresse : scapanancyorientation@orange.fr jusqu'au **mercredi 8 novembre** à minuit pour tous.

En précisant pour les licenciés FFCO club, catégorie, n°SI, choix du parcours.

Pour les non licenciés FFCO : année de naissance, choix du parcours, joindre l'attestation signée et votre n° de puce électronique si vous en avez.

Sur place : + 5 € par personne pour la formule "30" et + 8 € par personne pour la formule "50", dans la limite des cartes disponibles.



CONTACT ET INFOS

nelly.deville54@orange.fr

3 courses le WE (MD à Laxou-Sapinière le 11 novembre, sprint à Laxou-Mairie le samedi matin 12 novembre et l'eSCAPAd au plateau de Ludres le samedi 12 novembre fin d'après-midi)

