

Les entraînements via iOrienteering avec des QR codes

iOrienteering, QR codes, qu'est-ce que c'est ?

iOrienteering est une application gratuite pour smartphone, disponible sur (au moins) le Play Store et l'Apple store, qui permet de créer des circuits de CO, de les chronométrer et d'établir un classement de chaque course proposée.

Pour cela, les postes en forêt sont remplacés par des QR codes, pouvant être scannés via l'application, ce qui est équivalent à poinçonner un boîtier avec un doigt. L'application retient le code de la balise, et le temps de passage à celle-ci.

Les QR codes sont attachés à des toiles 15x15cm, ils ressemblent à ça :



Quel intérêt ?

Il n'est pas toujours facile de réunir l'intégralité des licenciés souhaitant s'entraîner sur une après midi pour un entraînement commun. C'est pourquoi mettre en place des exercices et des circuits accessibles pendant plusieurs jours peut permettre à tous de faire de la CO régulièrement, et surtout à son rythme, à n'importe quel moment de la semaine.

Cependant on ne peut pas laisser des bases, qui ne sont pas données, toute la semaine en forêt. C'est pourquoi les remplacer par un QR code sur feuille plastifiée est plus pratique, et permet quand même un suivi du coureur (temps intermédiaires à chaque poste, PM éventuels, et surtout classement !)

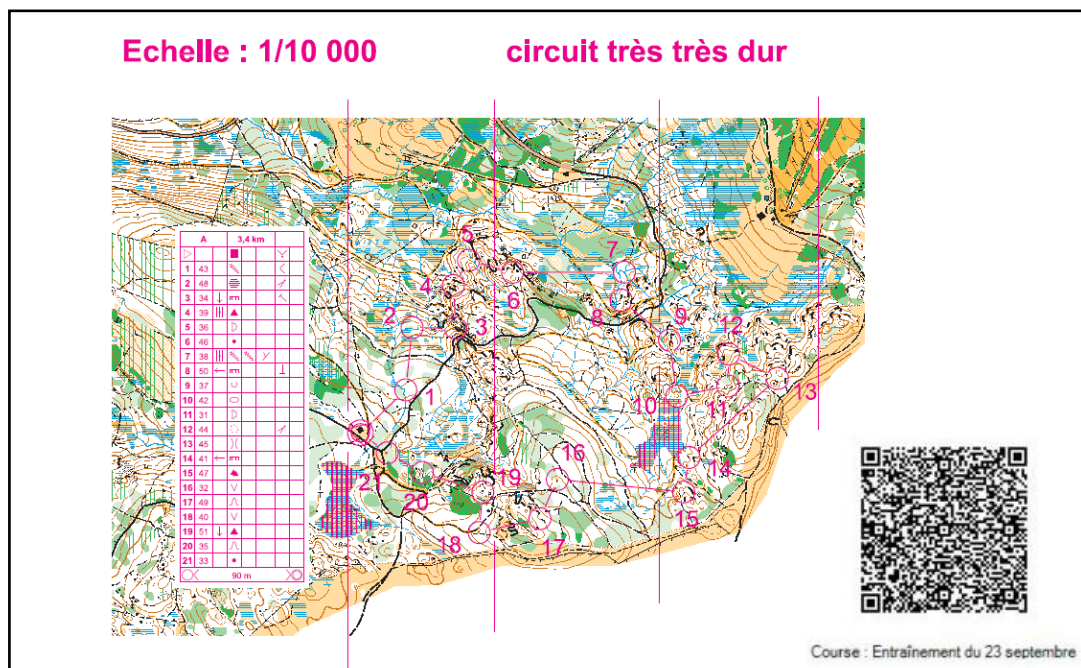
Chacun peut donc se mesurer à la performance des autres puisqu'un classement est établi via l'application. Ce classement peut également servir à déterminer combien de personnes ont réalisé l'entraînement.

Si ce système a du succès, il est tout à fait envisageable de l'ouvrir au public non licencié ponctuellement, pour faire la promotion de notre sport et du club, par exemple via Facebook ou de la publicité panneau ou papier.

Et ceux qui n'ont pas de smartphone peuvent tout de même faire les circuits, à l'ancienne !

Comment ça marche ?

Le responsable de l'entraînement a imprimé (ou mis en ligne) les cartes avec les circuits, il a ajouté sur la carte un QR code qui fournira à l'appli les données du circuit (le nombre de postes et leur ordre).



La première chose à faire est de **télécharger sur son smartphone l'application iOrienteering**.

Une fois installée, il faudra **autoriser l'accès** de l'application à l'appareil photo (c'est mieux pour scanner des QR codes !) et à la position. Il vous demandera ces autorisations en temps voulu



L'application est en anglais, mais elle est **simple d'utilisation**. Il y a 3 boutons :

- **Scan**, en vert. Ce bouton permet de choisir le circuit à effectuer en scannant le QR code affiché sur la carte de CO
- **Results**, en bleu. Ce bouton affiche toutes vos dernières courses, avec les temps intermédiaires
- **Help**, en bleu. Ce bouton propose une aide (en anglais)

Sélectionner "Scan", et scanner le QR code imprimé sur la carte de CO. Une nouvelle page s'ouvre :

Nom du circuit → **Entraînement du 23 septembre - multiposte**
Time Limit (HH:MM:SS) : 99:59:59

Type de course :
- Linear (course classique)
- Score (course au score)

Postes à poinçonner avec leurs codes (de 101 à 140)

Controls	
Number - 1	Code - 101
Number - 2	Code - 102
Number - 3	Code - 103
Number - 4	Code - 104

What Next:
Go to the start of the course and scan the start QR.
Hint: The timer will begin as soon as the start QR is scanned.

Quitter ce circuit → Quit

Cliquer ici pour scanner le QR code "départ" et lancer le chrono ! → Scan

Aide (en anglais) → Help!

Rendez vous au départ, et scannez le QR code "Départ". **Le chrono se lance**, et vous aussi sur votre circuit ! Puis quand vous arrivez à **votre premier poste** :

Votre chrono → 00:00:21

Poste d'avant et à venir →

Progress	
Name	Entraînement du 23 septembre
Type	Point to Point (Linear)
Last CP	No: 0 (Start)
Next CP	No: 1 (101)

Cliquer ici pour scanner le poste ! → Scan

Si vous **oubliez un poste** ou si vous vous trompez de poste, un message s'affiche "Incorrect Checkpoint, do you wish to continue", **cliquez sur "Continue"** et la course continuera et vous permettra de vous corriger.

Une fois votre parcours terminé, scannez le QR code "Arrivée", le **chrono s'arrête** et vos temps intermédiaires s'affichent :

En noir, les postes avec les temps intermédiaires et cumulés

En rouge les éventuels postes supplémentaires ou dans le mauvais ordre

Envoyez votre résultat pour qu'il soit visible dans le classement du circuit

Supprimer vos temps

Votre temps !

Voir vos résultats

Checkpoint	Split	Time
No: 0 (Start)	0	00:00:00
No: 1 (101)	00:00:04	00:00:04
No: 2 (103)(IO)	00:00:07	00:00:11
No: 3 (102)	00:00:09	00:00:20
No: 4 (103)	00:00:11	00:00:31
No: 5 (104)	00:00:09	00:00:40
No: 6 (Finish)	00:00:07	00:00:47
Overall Time:		00:00:47

Pour **publier votre résultat**, sélectionnez "Upload". Si vous n'avez pas internet, vous pourrez le faire plus tard depuis la page principale en sélectionnant "Results", puis la course concernée et ensuite "Upload".

Connectez-vous à votre compte (la première fois créez-en un gratuitement !) et ensuite envoyer les données en ligne. Votre performance est **maintenant visible** !

Please login or register to submit results to the website

Nom d'utilisateur

username

Mot de passe

password

Se connecter

Login

Annuler

Cancel

Créer un compte gratuitement

Mot de passe oublié

Create Account

Forgotton Password?