



v3-05/05/26

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat du Grand-Est de RELAIS (catégories) et circuits solo à VERZY

Samedi 30 mai 2026



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : ASO SILLERY 5116 GE
Directeur de course : Camille ANDRÉ
Délégué - Arbitre : Franz MAREIGNER
Traceur : Camille ANDRÉ **Contrôleur des circuits :** Virginie BLUM
GEC : Christophe SCHNEIDER, Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER

COURSE COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL NON



CARTE

Nom : Verzy domaniale, L'eau lue, Le Chalet, les Glageoles, Trépail la communale
Relevés : 2022-2026
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/10000 ou 1/7500 - **Équidistance :** 5m

Type de terrain : parcelles très diverses, plateau, vallonné, microrelief, forêt de feuillus, quelques résineux, ruisseaux



ACCÈS

Parking des Pins : 49.135327, 4.151327
Distance parking-accueil : 1100m
Distance accueil-départ : sur place
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 13 heures
Départ : à partir de 14 heures (1^{er} relayeur)
Horaires : libres pour loisirs et solos
Fermeture des circuits : 80 min après départ en masse des derniers relayeurs
Podiums : le lendemain 13h avec podiums LD



CIRCUITS *Voir page suivante*

Nombre de circuits compétition FFCO : 6
Nombre de circuits chrono open : 3
Nombre de circuits loisir santé : 1



RÉSULTATS

<https://www.asosillery.fr> ou [Helga](#) ou [Site LGECO](#)

SERVICES

Buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO et FRSO jusqu'au 20/05/2026 : relais à 3 : 27€ relais à 2 : 19€
Circuits solo 10 € (+18 ans), 8 € (18 ans et -). **Non licenciés :** 12 et 10€ (+ ou - 18 ans)
Familles loisir : 15€ (parents + enfants de - 18 ans, ensemble sur le même circuit loisir) avec 2 cartes et 1 pointeur.
Location de pointeur SI ou de boussole : gratuit, caution de 50€ ou pièce d'identité.



INSCRIPTIONS

En ligne sur le [site FFCO](#) pour les licenciés FFCO avant le 20/05/2026 à 23h59.

Sur [site FFCO](#) ou par mel pour les non licenciés (aso-sillery@outlook.fr) avec nom, prénom, année de naissance, circuit choisi : jaune, bleu, vert ou loisir jaune sans classement. Joindre l'attestation.

/!\ Pour être chronométré il faut être **titulaires d'une licence 2026 (compétition ou découverte compétition jusqu'au niveau jaune inclus) ou non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès :** pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une [attestation](#) indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. **Pour les licenciés mineurs,** être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou d'une [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACT

aso-sillery@outlook.fr . Infos sur www.asosillery.fr

Nathalie (pour une question sur les inscriptions) 06 13 53 91 30 ou Virginie 06 20 24 56 06

Les affiliés **FRSO** ou autres fédérations de course d'orientation peuvent courir sur les **circuits du championnat**. S'inscrire sur le site inscriptions FFCO en indiquant votre année de naissance. Classés mais non titrés.

Non licenciés, équipes open admises, nous contacter.

Catégories	Circuit	Temps total
H18 à H40	Violet (3 relayeurs)	105'
D18 à D40 H45 à 55	Violet moyen (3 relayeurs)	90'
D45 à 55 H60 et +	Violet court (2 relayeurs)	60'
D60 et +	Violet très court (2 relayeurs)	60'
D14 à D16 H14 à H16	Jaune (2 relayeurs)	60'
D12 H12	Bleu (2 relayeurs)	40'

Les temps correspondent au temps cumulé du relais vainqueur.

Extrait du règlement des compétitions LGECO 2026

- Toutes les distances sont exprimées en km-effort et comprennent le dénivelé positif sur la base de 100m = 1km
- Les définitions des postes doivent figurer au recto de la carte.
- Chaque compétiteur doit porter un dossard attribué par l'organisation.
- Les circuits des relais sont interdits aux compétiteurs individuels.
- Les équipes open (clubs différents ou non-respect des contraintes de catégorie/sexe) sont autorisées mais ne peuvent concourir pour le titre. Une équipe open est forcément "attachée" à un club qui réglera son inscription.
- Départ en masse des équipes attardées : Au plus tôt après l'arrivée des 3 premières équipes, sur décision de l'arbitre. Les équipes concernées par le départ en masse seront classées après celles qui ont pris des relais réguliers. Les relayeurs n'ayant pas encore pris leur départ devront prendre part au départ en masse sans possibilité de refus.
- Heure de fermeture des circuits : 1h20 après le départ des équipes attardées. Les équipes encore en course seront arrêtées à l'heure de fermeture des circuits et « non classées ».

En plus des circuits spécifiques au relais (forêt), l'organisateur proposera obligatoirement des circuits *vert*, *bleu* et *jaune* distincts des relais et hors CN.

Parcours	Couleur	Distance indicative
Jaune solo	jaune	4-4,5 km
Bleu solo	Bleu	2,5-3 km
Vert solo	vert	2-2,5 km
Jaune loisir	Loisir jaune	3-4 km





v2-01/04/26

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat du Grand-Est De LONGUE DISTANCE à VERZY

Dimanche 31 mai 2026



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : ASO SILLERY 5116 GE
Directeur de course : Camille ANDRÉ
Délégué - Arbitre : Frédéric TINANT
Traceur : Camille ANDRÉ. **Contrôleur des circuits :** Virginie BLUM
GEC : Christophe SCHNEIDER, Nathalie BOUCHÉ, Béatrice OLIVIER

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI**



CARTE

Nom : Verzy domaniale (N°170), L'eau lue (N°179),
Le Chalet (N°178), les Glageoles (N°168)
Relevés : 2022-2026
Cartographe : CAP Orientation

Échelle : 1/15000, 1/10000 ou 1/7500 - Équidistance : 5m

Type de terrain : parcelles très diverses, plateau, vallonné,
microrelief, forêt de feuillus, quelques résineux, ruisseaux



ACCÈS

Parking des Pins : 49.135327, 4.151327
Distance parking-accueil: 1100m
Distance accueil-départ : 200 m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 9 h 15
Départ : de 10 h à 11 h 30 env. selon inscrits
Horaires : attribués à l'avance (sauf loisirs)
Fermeture des circuits : 90 min après dernier départ
Podiums : vers 13 h selon arrivées



CIRCUITS *Voir page suivante*

Nombre de circuits compétition FFCO : 14
Nombre de circuits chrono open : 5
Nombre de circuits loisir santé : 1



RÉSULTATS

<https://www.asosillery.fr> ou [Helga](#) ou [Site LGECO](#)

SERVICES

Buvette et petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO et FRSO jusqu'au 21/05/2026 : 10 € (+18 ans), 8 € (18 ans et -). **Non licenciés :** 12 et 10€ (+ ou - 18 ans)
Familles loisir : 15€ (parents + enfants de - 18 ans, ensemble sur le même circuit loisir) avec 2 cartes et 1 pointeur.
Location de pointeur SI ou de boussole : gratuit, caution de 50€ ou pièce d'identité.



INSCRIPTIONS

En ligne sur le [site FFCO](#) pour les licenciés FFCO avant le 21/05/2026 à 23h59.

Sur site FFCO ou par mel pour les non licenciés (aso-sillery@outlook.fr) avec nom, prénom, année de naissance, circuit choisi : violet, orange, jaune, bleu ou loisir jaune sans classement. Joindre l'attestation.

/!\ Pour être **chronométré** il faut être **titulaires d'une licence 2026 (compétition ou découverte compétition jusqu'au niveau jaune inclus) ou non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès :** pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une [attestation](#) indiquant avoir pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport](#). **Pour les licenciés mineurs,** être en possession d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou d'une [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale.



CONTACT

aso-sillery@outlook.fr . Infos sur www.asosillery.fr

Nathalie (pour une question sur les inscriptions) 06 13 53 91 30 ou Virginie 06 20 24 56 06





Circuits du championnat LGECO de longue distance 2026 conformément au RC LGECO 2026

Les distances précises seront publiées avant clôture des inscriptions et les horaires de départ quelques jours avant la course

Pour **participer et être classé au championnat**, vous devez vous **inscrire dans votre catégorie** (automatique sur le site inscriptions FFCO). Vous pouvez cependant vous **surclasser**.

Il n'est **pas possible de se sous-classer** sur un circuit du championnat. A défaut les circuits open vous sont ouverts.

Les affiliés **FRSO** ou autres fédérations de course d'orientation peuvent courir sur les **circuits du championnat**. S'inscrire sur le site inscriptions FFCO en indiquant votre année de naissance.

Les circuits OPEN hors championnat sont ouverts à tous, licenciés ou non.

Catégorie	Circuit	temps vainqueur
H21	A	80
D21	B	80
H20 H35 H40	C	70
D20 D35 D40	D	70
H18 H45 H50 H55	E	60
D18 D45 D50 D55	F	60
H60 H 65 H 70	G	50
D60 D65 D70	H	50
H75 H80 H85 D75 D80 D85	I	50
H16	J	50
D16	K	50
H14	L	40
D14	M	40
H12 D12	N	30

Circuits de couleur (open)

Circuits	Distance approx. En km	Niveau technique	Echelle
Violet	A venir	difficile	1/10000
Orange		assez difficile	1/10000
Jaune		assez facile	1/10000
Bleu		facile	1/10000
Vert		initiation	1/7500
Loisir jaune		assez facile, balises sur chemins ou proches	1/7500

