

Côte d'Or MTBO Meeting

6-7 Juin 2026 - Dijon (21)

CO à VTT - 3 étapes

06/06 - Sprint et Moyenne Distance

07/06 - Longue Distance

Camp d'entraînement : 8 et 9/06



Bulletin 2 (24/04/2026)



Maxence Barre

Courses supports de Classement National Français
Courses comptant pour les ranking mondiaux Masters, Jeunes et Juniors
Courses également supports de Coupe Suisse et Allemande

Informations : <https://mtborga21.wixsite.com/comtbom2026>



Les deux clubs ABCO Dijon et Vallée de l'Ouche Orientation seraient heureux de vous accueillir en juin prochain pour 2 jours (3 courses) en Côte d'Or (Bourgogne) autour de Dijon. L'événement sera un week-end de course à 3 étapes avec un classement cumulé par points sur les 3 étapes.

Ces 3 courses sont des interrégionales inscrites au CN et l'étape 3 (LD) sera également support du Championnat de Ligue BF Longue Distance.

2 courses (MD et LD) seront supports pour le ranking international vétérans (World Masters Series) et pour le ranking international Jeunes et Juniors (Young Guns World Series).

Ces courses comptent également pour les Coupes d'Allemagne et de Suisse.

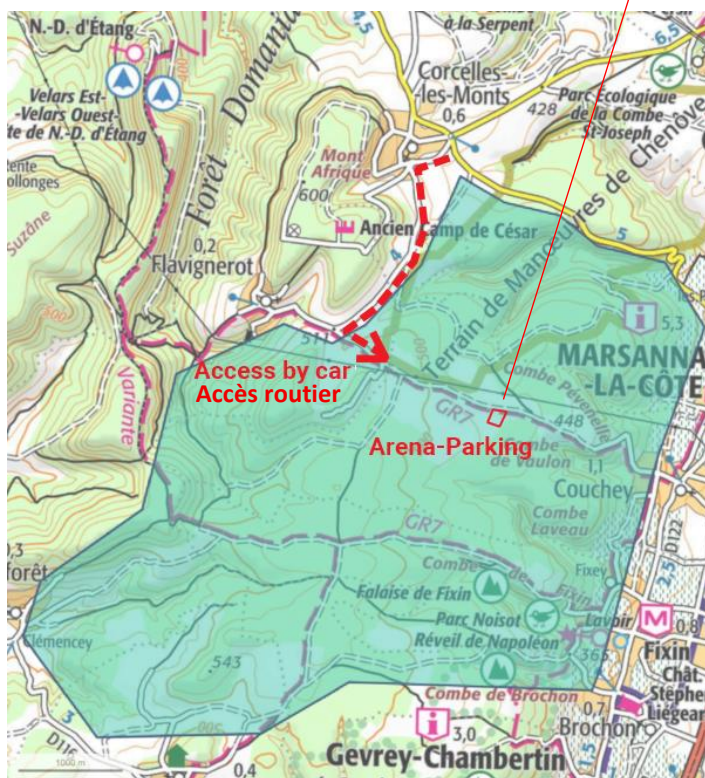
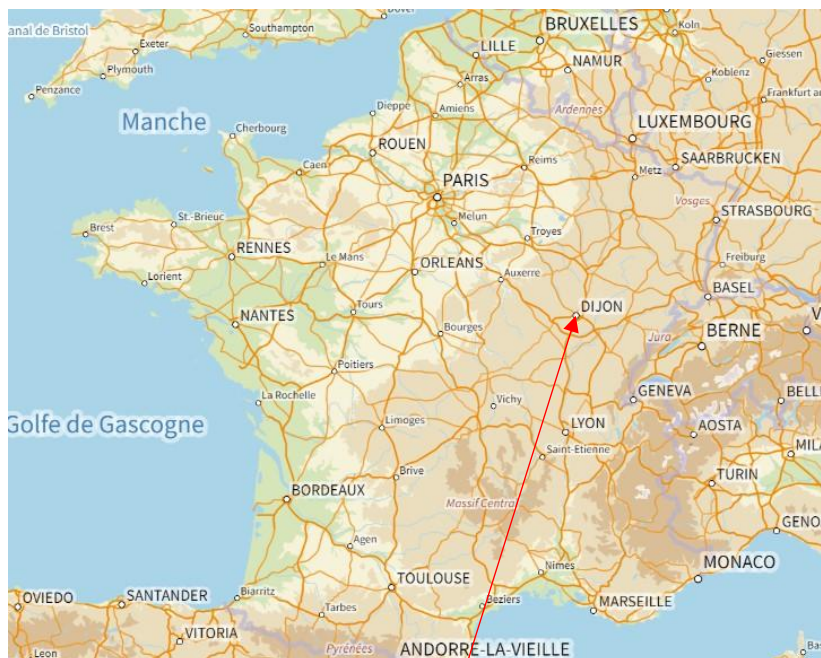
Programme

Samedi 6 juin : Sprint et Moyenne Distance

Dimanche 7 juin : Longue Distance

Les 3 courses seront organisées avec une arena commune pendant les 2 jours.

Localisations



Catégories de course

Dames : D12-D14-D17-D20-D21-D40-D50-D60-D70-D80

Hommes : H12-H14-H17-H20-H21-H40-H50-H60-H70-H80

Il y aura un parcours pour les jeunes (D10-H10) et aussi pour les VTT électrique (VAE), mais ces catégories ne comptent pas comme compétition officielle (pas de points au CN).

Nos règles MTBO (Règlement Ligue Bourgogne-Franche Comté)

Les tableaux de répartition circuits/catégories qui seront utilisées lors de ces courses se trouvent dans le tableau ci-dessous

Catégorie	Course	SP	MD	LD	Technical level	Physical and riding Level
		Winner time	Winner time	Winner time		
H21	A	20-25'	50-55'	100-110'		
D21,H40	B	20-25'	50-55'	100-110'		
H20	Abis	20-25'	50-55'	80-90'		
D20	Bbis	20-25'	50-55'	80-90'		
D40-H50	C	18-23'	45-50'	80-90'		
H17	Cbis	18-23'	45-50'	70-75'		
D50-H60	D	18-23'	45-50'	80-90'		
D17	Dbis	18-23'	45-50'	70-75'		
D60, H70	E	18-23'	45-50'	70-75'		
D14, H14	F	18-23'	30-35'	50-55'		
D70, D80,H80	G	18-23'	40-45'	70-75'		
D12, H12	H	15-20'	25-30'	35-40'		
D10, H10	I	12-18'	20-25'	30-35'		

Annonces de course

Les annonces de course sont en ligne sur les médias suivants :

- Site web de l'événement : <https://mtborga21.wixsite.com/comtbom2026/all-in-one>
- Calendrier Ligue Bourgogne Franche Comté : <https://www.lbfco.fr/Calendrier-et-Resultats>
- Agenda fédéral : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/>

Données techniques provisoires

Sprint - 6 juin 2026 - Données techniques provisoires (10/04/2026)

NEW

Parcours	Catégories	Distance vol d'oiseau	Meilleure option	Dénivelé	Nbre de postes	Format de carte	Nbre de cartes	Echelle carte	Equidistance
A	H21	6,9	9	110	26	350x300	1	1:7500	5m
Abis	H20	6,9	9	110	26	350x300	1	1:7500	5m
B	D21,H40	6,2	8,2	85	23	350x300	1	1:7500	5m
Bbis	D20	6,2	8,2	85	23	350x300	1	1:7500	5m
C	D40-H50	5,9	7,5	80	19	350x300	1	1:7500	5m
Cbis	H17	5,9	7,5	80	19	350x300	1	1:7500	5m
D	D50-H60	4,4	5,7	55	15	350x300	1	1:7500	5m
Dbis	D17	4,4	5,7	55	15	350x300	1	1:7500	5m
E	D60, H70	4,1	5,1	40	12	350x300	1	1:7500	5m
F	D14, H14	3,6	4,19	35	9	A4	1	1:7500	5m
G	D70, D80,H80	3,6	4,3	30	11	350x300	1	1:7500	5m
H	D12, H12	2,6	3	35	8	A4	1	1:7500	5m
I	D10, H10	2	2	25	7	A4	1	1:7500	5m
VAE	VAE	6,4	7,9	85	17	350x300	1	1:7500	5m

MD - 6 juin 2026 - Données techniques provisoires (12/04/2026)

NEW

Parcours	Catégories	Distance vol d'oiseau	Meilleure option	Dénivelé	Nbre de postes	Format de carte	Nbre de cartes	Echelle carte	Equidistance
A	H21	13,6	20,2	370	20	A3	1	1:12500	5m
Abis	H20	12,6	18,8	340	18	A3	1	1:12500	5m
B	D21,H40	11,9	17,7	345	18	A3	1	1:12500	5m
Bbis	D20	11,1	16,4	320	17	A3	1	1:12500	5m
C	D40-H50	10,3	14,7	260	14	A3	1	1:12500	5m
Cbis	H17	9,7	13,7	245	14	A3	1	1:12500	5m
D	D50-H60	9,9	13,8	160	15	A3	1	1:12500	5m
Dbis	D17	9,4	13,3	160	13	A3	1	1:12500	5m
E	D60, H70	8	10,4	125	13	A3	1	1:10000	5m
F	D14, H14	6,3	8,2	95	11	A3	1	1:10000	5m
G	D70, D80,H80	3,6	8,1	80	11	A3	1	1:10000	5m
H	D12, H12	3,7	4,1	30	9	A4	1	1:10000	5m
I	D10, H10	2,9	2,9	20	8	A4	1	1:10000	5m
VAE	VAE	9,4	12	185	12	A3	1	1:12500	5m

LD - 7 Juin 2026 - Données techniques provisoires (24/04/2026)

NEW

Parcours	Catégories	Distance vol d'oiseau	Meilleure option	Dénivelé	Nbre de postes	Format de carte	Nbre de cartes	Echelle carte	Equidistance
A	H21	22,1	34,1	685	17	A3	2RV	1:15000	5m
Abis	H20	18,7	28,7	595	16	A3	2RV	1:15000	5m
B	D21,H40	17,2	25,2	425	15	A3	2RV	1:15000	5m
Bbis	D20	11,1	21	265	15	A3	2RV	1:15000	5m
C	D40-H50	16,6	23,3	400	14	A3	2RV	1:15000	5m
Cbis	H17	13,9	19,5	355	12	A3	1	1:15000	5m
D	D50-H60	14	20,2	410	15	A3	1	1:15000	5m
Dbis	D17	12,1	16,6	325	13	A3	1	1:15000	5m
E	D60, H70	10,5	14,8	220	12	A3	1	1:12500	5m
F	D14, H14	7,2	10	75	10	A4	1	1:12500	5m
G	D70, D80,H80	9,9	13	180	9	A3	1	1:12500	5m
H	D12, H12	5,9	7,3	35	11	A4	1	1:12500	5m
I	D10, H10	4,5	4,7	25	11	A4	1	1:12500	5m
VAE	VAE	13,8	18,1	275	13	A3	1	1:15000	5m

Training Camp (Programme provisoire plus bas dans ce bulletin)

NEW

Un camp d'entraînement sera organisé les lundi 8 et mardi 9 juin autour de Corcelles les Monts.

Si vous souhaitez participer, il faut envoyer un email à mtborga21@gmail.com en mentionnant vos noms, prénoms, date de naissance, club (si vous faites partie d'un club). Le coût du stage est de 10€ par jour.

Et si vous avez des questions à ce sujet, c'est à la même adresse !

Inscriptions

Comment s'inscrire ?

Pour les licenciés FFCO, les inscriptions sont à faire sur le site fédéral d'inscription

Pour les Non-licenciés FFCO non inscrits par un club et étrangers: Inscription sur le site Orienteering Online sur [ce lien](#) ou depuis notre [site internet](#) pour les 3 courses.

Réglementation relative aux conditions médicales d'accès aux manifestations de course d'orientation en compétition pour les non-licenciés FFCO

La participation à une compétition n'est plus subordonnée à la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de la course d'orientation.

Cependant pour participer à une course d'orientation en compétition, vous devez :

- Soit être titulaire d'une **licence annuelle compétition** délivrée par la fédération française de course d'orientation (OU d'une **licence UNSS**). Aucune autre licence sportive ne sera acceptée ;
- **Pour les non-licenciés MAJEURS**, remplir une attestation qui indique que vous avez pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

Lien pour l'attestation pour les personnes majeures :
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

Lien vers le [questionnaire de santé pour les personnes majeures](#)

Lien vers les [10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport](#).

- **Pour les non-licenciés MINEURS**, renseigner conjointement avec les personnes exerçant l'autorité parentale, le questionnaire relatif à leur état de santé et attester avoir répondu NON à chacune des rubriques du questionnaire.

Lien pour l'attestation pour les personnes mineures :
https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_mineure_non-licencieeFFCO.pdf

Lien vers le [questionnaire de santé pour les personnes mineures](#)

Non licenciés : pour valider votre inscription, les attestations sont à envoyer à l'adresse mail : mtborga21@gmail.com

Paielements

Données bancaires pour le paiement par virement

Bénéficiaire : VOR

1, rue des 2 ponts

21410 Saint-Victor-Sur-Ouche

Adresse pour envoi de chèques

Jean-David LALEVEE

1, rue des 2 ponts

21410 Saint-Victor-Sur-Ouche

IBAN **FR76 1027 8025 7000 0804 5834 580**

BIC/SWIFT: **CMCIFR2A**

Veillez écrire votre nom ou le nom de votre équipe sur les détails du virement bancaire et nous envoyer une copie de votre paiement à cet e-mail: mtborga21@gmail.com

Mode pointage

SI Air petit rayon de détection (35-40cm)



Restauration

Il y aura un service traiteur dans l'arène (boissons, sandwiches, etc.)

Plus d'informations dans le bulletin 3

NEW

Podiums

Une cérémonie de remise des prix aura lieu pour les trois premiers athlètes de chaque catégorie (classement cumulé par points sur les 3 courses du week-end).

Les catégories Open et VAE ne seront pas récompensées.

Cette cérémonie aura lieu le dimanche à partir de 13h00 (l'heure exacte sera spécifiée dans Bulletin 3 en particulier selon le nombre de participants)

Une cérémonie de récompenses pour le championnat de Ligue BF Longue Distance aura lieu juste après les podiums principaux.

NEW

Training Camp

Un camp d'entraînement sera organisé les lundi 8 et mardi 9 juin autour de Corcelles les Monts.

Si vous souhaitez participer, il faut envoyer un email à mtborga21@gmail.com en mentionnant vos noms, prénoms, date de naissance, club (si vous faites partie d'un club). Le coût du stage est de 10€ par jour.

Programme préliminaire (peut-être un peu de tous les exercices suivants)

Formations Mémo (+ pose et retrait des rubans en Memo)

Suivre le couloir aussi vite que possible sur des singletracks rapides et parfois techniques

Mémo/Drawing

Entraînement de nuit lundi soir comme d'habitude

Entraînement MD

Sprint urbain

Simulation gestion changements de direction/croisements



Contact pour informations :

Toute demande ou question que vous pouvez avoir peut être envoyées

par mail à : mtborga21@gmail.com

Website : <https://mtborga21.wixsite.com/comtbom2026>

Anciennes cartes

