

Championnat Grand-Est Longue Distance 2024

7 juillet 2024—Informations Techniques

Organisateur : LOSanche

Directeur de course : Cyril JOLY

Traceur : Cyril Joly

GEC : Cyril Joly

Arbitre : Bernard Mortelier

Contrôleur : Jean-Pierre Gérome

Accueil : à partir de 9h

SIAC Activé

1er départ : 10h

Appel à **H-3'**

Zone de course : constituée d'un flanc et d'une partie en plateau. Bon réseau de chemins . ATTENTION pour les circuits se rendant dans le flanc, celui-ci peut-être dangereux au niveau du pierrier et en fonction de la météo.

La végétation a beaucoup poussé depuis l'année dernière et de nombreuses fougères et taillis peuvent gêner, par endroit, la course. Tous n'ont pas été répertoriés sur la carte.

Une zone en exploitation, existe à l'ouest de la carte.

Pensez à courir jambes couvertes.

ATTENTION : la plupart des circuits traversent par deux fois une route, deux passages obligatoires sont indiqués sur la carte. Il est impératif d'y passer et de respecter les consignes des signaleurs sous peine de disqualification.

Fermeture des circuits : 12h30

Circuits loisirs : départ sur un couloir dédié

Caractéristiques des circuits

| Circuit | Catégories | Distances | Dén. | Echelle | Format | Circuit | Catégories | Distances | Dén. | Echelle | Format |
|---------|------------------|-----------|------|---------|--------|---------|------------|-----------|------|---------|--------|
| A | H21 | 8300 | 330 | 1/15000 | a4 | B | D21 | 7950 | 265 | 1/15000 | a4 |
| C | H20 | 7030 | 225 | 1/15000 | a4 | D | D20 | 6790 | 260 | 1/15000 | a4 |
| | H35-40 | 7030 | 225 | 1/10000 | a3 | | D35-40 | 6790 | 260 | 1/10000 | a3 |
| E | H18 | 6480 | 255 | 1/15000 | a4 | F | D18 | 5460 | 220 | 1/15000 | a4 |
| | H45-50-55 | 6480 | 255 | 1/10000 | a3 | | D45-50-55 | 5460 | 220 | 1/10000 | a3 |
| G | H60-65-70 | 4920 | 205 | 1/7500 | a3 | H | D60-65-70 | 4860 | 155 | 1/7500 | a3 |
| I | H/D75-80 et + | 3480 | 85 | 1/7500 | a4 | J | H16 | 6680 | 260 | 1/10000 | a3 |
| K | D16 | 4790 | 205 | 1/10000 | a3 | L | H14 | 5140 | 130 | 1/10000 | a3 |
| M | D14 | 4170 | 120 | 1/10000 | a4 | N | H/D12 | 4120 | 70 | 1/10000 | a4 |
| O | H/D-10 | 1980 | 40 | 1/7500 | a4 | Vert | Vert | 1410 | 25 | 1/7500 | a4 |
| Bleu | Bleu | 2050 | 40 | 1/10000 | a4 | Jaune | Jaune | 3170 | 85 | 1/7500 | a4 |
| Orange | Orange | 4800 | 235 | 1/10000 | a3 | Violet | Violet | 7500 | 305 | 1/10000 | a3 |
| Jalonné | Jalonné | 1775 | 30 | 1/7500 | a4 | | | | | | |