



**DU 22 AVRIL AU 01 MAI  
2022 AU CŒUR DU  
MASSIF DES VOSGES  
MERIDIONALES**

**Projet COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

20/12/2022

Contact presse :  
Jean Pierre GEROMEY  
06 66 67 28 20

## ***8 JOURS DE COURSE D'ORIENTATION NATIONALES NORD-EST MOYENNE ET LONGUE DISTANCE***

***Après les championnats du monde en 1987, le Championnat des France des clubs en 2002 et 2019 et de nombreuses courses nationales, c'est à nouveau sur les terres vosgiennes et plus précisément au cœur d'une forêt d'exception que se dérouleront 8 jours intenses de courses d'orientation. Le Comité Départemental des Vosges de Course d'Orientation est fier d'accueillir, dans les Vosges, les prochaines Nationales Nord Est de moyenne distance et de longue distance de course d'orientation. Cet événement national majeur rassemblera environ 800 coureurs.***

### **Qu'est-ce que la course d'orientation ?**

La course d'orientation est un sport de pleine nature qui se pratique généralement en forêt mais aussi parfois en zone urbaine. L'objectif, pour les participants, est de découvrir des balises dans un ordre imposé en s'orientant de manière autonome à l'aide d'une carte et d'une boussole en parcourant le circuit le plus vite possible. Sport à la fois tactique et physique, ouvert à tous, de 7 à 77 ans (ou plus), il se pratique en loisir ou en compétition, seul ou en famille, et permet d'acquérir des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance.

### **L'évènement en chiffres**

- ☑ 8 jours de course d'orientation (du 27 avril au 01 mai 2022).
- ☑ Plus de 800 athlètes attendus venant de toute la France.
- ☑ 4 jours d'entraînements.
- ☑ 4 courses comptant pour le classement national.
- ☑ 2 nationales inscrites aux classements national et mondial.
- ☑ 3 courses de sélections pour les équipes nationales française et belge en vue des championnats d'Europe juniors et jeunes
- ☑ La présence des meilleurs athlètes français et quelques-uns des meilleurs athlètes européens.
- ☑ Une centaine de bénévoles.
- ☑ Une animation réservée au tout public à Plombières les Bains le 1<sup>er</sup> mai.
- ☑ Des partenaires locaux, régionaux et nationaux.



## Le mot du président d'organisation

**C'**est au Cœur du massif des Vosges Méridionales que le Comité Départemental des Vosges de Course d'Orientation vous accueillera pour une des compétitions les plus importantes de l'année : les Nationales de Moyennes Distances et de Longues Distances.

Ces 2 événements s'inscrivent pleinement dans le processus de communication du Comité Départemental des Vosges de Course d'Orientation visant à mettre en avant la diversité et la technicité de nos espaces naturels et nous remercions la Fédération Française de Course d'Orientation, d'avoir retenu les terrains des Vosges Méridionales comme terre d'accueil.

Nous vous avons réservé un des meilleurs terrains, utilisé pour la première fois lors du 1<sup>er</sup> championnat de France des clubs dans les Vosges en 2002, façonné par les glaciers et aménagé par l'homme, offrant une grande diversité de paysage, entre forêts de sapins et de hêtres, d'étangs et de tourbières, cours d'eau entourés de falaises et rochers, forêt claire ou plus serrée, relief doux ou plus marqué.

Afin de vous familiariser avec ces terrains caractéristiques, nous vous proposons, pour ceux qui pourront anticiper leur séjour, 2 courses au classement national, le weekend précédent, du côté de Martigny les Bains et Relanges organisées par le club Terres d'O, suivi d'entraînements libres le lundi et mardi (Monthureux sur Saône et Saint-Baslemont), le jeudi et vendredi sur la commune du Val d'Ajol et de Saint-Nabord, dans des zones proches et similaires aux terrains du week-end, qui se clôturera dans la ville thermale de Plombières les Bains.

Par ailleurs, la communauté de communes de la porte des Vosges Méridionales offre des possibilités d'hébergement diversifiés à proximité des lieux de compétitions (plusieurs milliers de places d'hébergement en hôtels, campings, meublées, gites...) n'hésitez pas, lors de votre séjour, à découvrir ou redécouvrir cette belle région que l'on surnomme souvent les Vosges Secrètes.

Le département des Vosges, la communauté de communes de la porte des Vosges Méridionales et des Vosges coté Sud Ouest, les municipalités de Martigny les Bains, Monthureux sur Saône, Saint Baslemont, Saint-Nabord, Plombières les Bains et du Val d'Ajol, le Comité Départemental des Vosges de Course d'Orientation et l'ensemble des bénévoles impliqués depuis un bon moment, vous attendent donc très nombreux pour que cette grande fête de notre sport soit, pour chacun d'entre vous, coureurs et organisateurs, un moment convivial de plaisir et de partage sportif.

François LUTHRINGER,  
Président du comité départemental de course d'orientation des Vosges



## LE PROGRAMME DES 8 JOURS : 6 COURSES - 4 ENTRAINEMENTS - 1 ANIMATION

### Samedi 22 Avril : Course Départementale sprint comptant pour le classement national

Course dans l'après-midi dans la Ville de Martigny Les Bains

**Martigny Les Bains** : L'histoire du « Versailles thermal » a débuté en 1849 avec la première analyse officielle de l'eau. L'arrivée du train en 1881 a permis à la station de se développer et de voir ses plus belles années. La ville conserve un riche patrimoine rappelant l'activité thermale qui appartient désormais au passé. Aujourd'hui, le parc et le pavillon des sources sont restaurés et entretenus par des bénévoles. Vous évoluerez au centre du village et du parc de 6 ha avec cours d'eau, cascade, étang, kiosque, belvédère, ponts rustiques et plantations d'arbres d'essences variées.



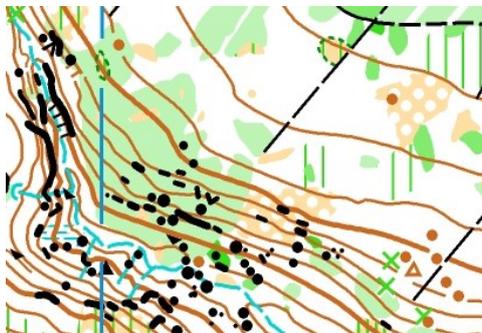
Cartographie 2023 : Jean Pierre GERÔMEY

Organisation : Terres d'O

### Dimanche 23 Avril : Course Départementale MD comptant pour le classement national

Course matinale dans la forêt de Saint Baslemont

**La forêt de Darney est en lice pour le label "Forêt d'exception"** : Seuls 14 massifs forestiers ont obtenu ce label comme celui de Fontainebleau ! La zone d'évolution se situe au cœur du massif non loin du secteur de Relanges, spot bien connu des orienteurs des années 90 dont la cartographie sera remise à jour dans le cadre du développement touristique lié au projet du label Forêt d'exception.



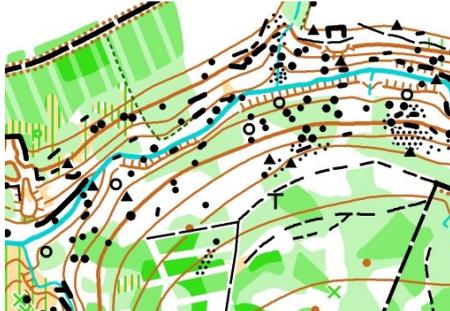
Cartographie 2022 : Manuel ZENEVRE LOC

Organisation : Terres d'O

### Lundi et mardi 24 et 25 avril : Entraînements

Entraînements libres sur les communes de Saint Baslemont et Monthureux sur Saône

**Monthureux sur Saône** : Située au cœur de la forêt d'exception, une belle zone composée d'une vallée étroite, mais très pittoresque du ruisseau de Préfontrupt, qui coule entre 2 coteaux boisés.



Cartographie 2020 : Michel Duboc

Organisation : Terres d'O



## Jeudi et vendredi 27 et 28 avril : Entraînements

Entraînements libres sur les communes de Saint Nabord et du Val d'Ajol

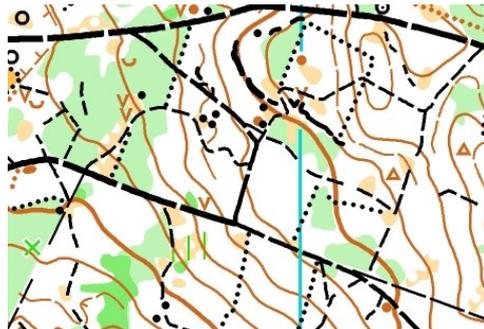
**Val d'Ajol :** Au sud des Vosges, aux portes des Hautes-Vosges, la destination la plus méridionale de la Lorraine vous accueille dans la forêt du bois de Chanot. Partie prenante du dossier de candidature de Darney-La Vôge au label « Forêt d'Exception », la zone constituée d'un plateau bordé d'un flanc rocheux propose une belle forêt très rapide avec de nombreux vestiges miniers et d'anciennes carrières. Ne passez pas également à côté de l'andouille, célébrée chaque année lors de la Foire aux andouilles du Val-d'Ajol.



Cartographie 2023 : Marian COTIRTA

Organisation : CDCO88

**Saint Nabord :** Vaste territoire situé à 5km de REMIREMONT, qui s'étend sur la rive gauche de la Moselle. La forêt occupe une place de choix dans ce ravissant et bucolique paysage naturel aux nombreux étangs. Zone contiguë à celle des nationales, elle permettra de vous familiariser avec le terrain de la moyenne distance.



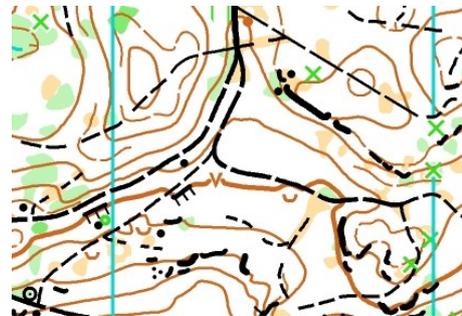
Cartographie 2023 : Marian COTIRTA

Organisation : CDCO88

## Samedi 29 avril matin : Model Event - warm-up et sprint départemental

Forêt de Saint Nabord

Dernier galop d'essai en forêt de Saint Nabord, avant les épreuves nationales avec un entraînement sur une zone contiguë qui permettra de vous familiariser avec le terrain de la longue distance. La forêt permet une vitesse de course très rapide ; vous aurez la possibilité de participer à un format expérimental de course sprint forêt (12-15 minutes de course).



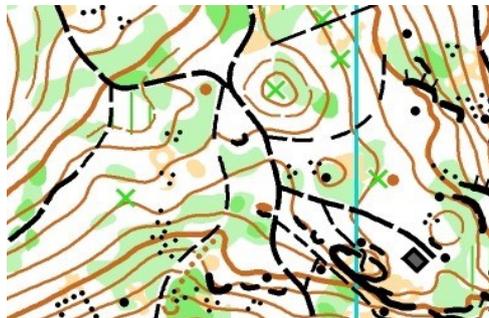
Cartographie 2021-2023 : Marian COTIRTA

Organisation : CDCO88



## Samedi 29 avril après midi : Nationale Moyenne Distance et étape World Ranking Event

Ce format de course, relativement court (25 à 35 minutes selon les catégories), exige une technique d'orientation sans défaut sur un terrain particulièrement adapté, en forêt communale de Saint Nabord, alternant zones rapides et zones plus lentes, reliefs vallonné ou plus marqué, zones rocheuses et réseau de chemins modéré. La course des élites, comptant pour le classement mondial et servant de support de sélection des équipes de France et de Belgique juniors et jeunes pour les championnats d'Europe, démarrera aux alentours de 14h suivie par la course des différentes catégories du classement national.



Cartographie 2021-2023 : Marian COTIRTA

Organisation : CDCO88

## Dimanche 30 avril : Nationale longue distance et étape World Ranking Event

Ce format long de course (30 à 90 minutes selon les catégories) impose un défi physique et technique demandant concentration et endurance. Le terrain, particulièrement adapté par de nombreux choix d'itinéraires, présente un plateau vallonné très rapide bordé d'un flanc raide, parsemé de nombreuses falaises et rochers, avec un réseau important de chemins. L'épreuve démarrera aux alentours de 9h30 par la course des différentes catégories du classement national, suivie par celle des élites, comptant pour le classement mondial et support de sélection des équipes de France et de Belgique juniors et jeunes pour les championnats d'Europe. La remise des récompenses des 2 nationales se déroulera à l'issue des courses aux environs de 14h.



Cartographie 2021-2023 : Marian COTIRTA

Organisation : CDCO88

## Lundi 1<sup>er</sup> mai : Course Départementale sprint comptant pour le classement national

Course matinale dans la Ville de Plombières Les Bains, support du Championnat des Vosges **Plombières Les Bains** : Ville thermale dotée de 2 000 ans d'histoire et d'un patrimoine incomparable au creux d'une vallée et accrochées aux coteaux avec des rues étroites qui lui confèrent une ambiance toute particulière bien adaptée aux épreuves de sprint.



Cartographie 2023 : Marian COTIRTA

Organisation : CDCO88



## Lundi 1<sup>er</sup> mai : Course Départementale Moyenne distance semi-urbaine

Course en début d'après-midi dans la Ville de Plombières Les Bains

**Plombières Les Bains** : Des vues imprenables sur la vallée seront à admirer pendant la course depuis le Coteau de la Vierge et les Jardins en Terrasses. Coté tourisme, le Parc Miniatures présente des monuments anciens et actuels du Grand Est en miniatures. La cité est aussi le berceau d'antiquaires, brocanteurs et métiers d'art. N'oubliez pas de faire un tour à l'ancienne gare abritant un casino en dégustant une glace Plombières qui fait partie des spécialités gastronomiques incontournables de la station.



Cartographie 2023 : Marian COTIRTA

Organisation : CDCO88

## Lundi 1<sup>er</sup> mai : Animation tout public

Parcours ludique à la découverte de l'architecture de la Ville de Plombières Les Bains

**Plombières Les Bains** : Son aspect pittoresque repose sur ses élégantes maisons d'époque XVIIIe-XIXe parées de détails architecturaux et de balcons ouvragés en fer forgé, en fonte moulée ou en bois. Plombières est d'ailleurs appelée la ville aux mille balcons et aux mille marches.



Cartographie 2023 : Marian COTIRTA

Organisation : Office du tourisme

## Comité d'organisation :

**CDCO88**- Président François Luthringer [francoisluthringer@free.fr](mailto:francoisluthringer@free.fr)

**Contact** : Jean Pierre GEROMEY 06 66 67 28 20

Toutes les infos sur le site

<http://www.vosges.ffcoorientation.fr/ffco/nos-organisations/>



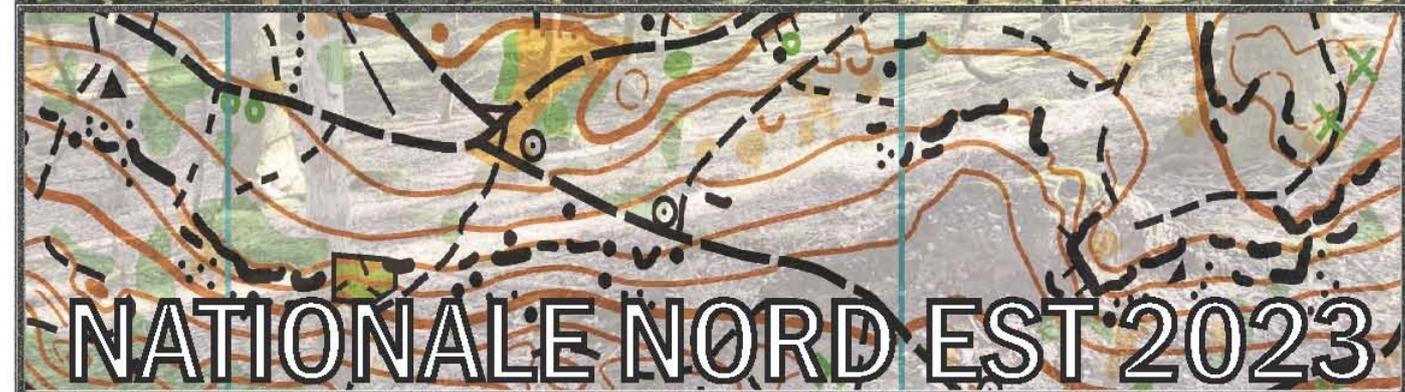


# NATIONALE NORD EST 2023

ST NABORD 29-30 AVRIL



ST NABORD 29 AVRIL: NATIONALE MD WRE  
ST NABORD 30 AVRIL: NATIONALE LD WRE  
PLOMBIERES LES BAINS 1er MAI: SPRINT ET MD



# NATIONALE NORD EST 2023



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES  
COURSE D'ORIENTATION

# COURSE D'ORIENTATION

SPRINT ET MOYENNE DISTANCE

1er MAI 2023

# PLOMBIÈRES

## LES BAINS

# Vosges

Office du Tourisme 10h-14h