



Partenaire graphique : Essentialpubli - 03 29 41 96 30

CHAMPIONNATS DE FRANCE
de COURSE D'ORIENTATION

A LA DÉCOUVERTE DE LA COURSE D'ORIENTATION

VENDREDI 3 MAI 2019 de 16h À 19h

GÉRARDMER

kiosque des cygnes
Quai du Locle (bord du lac)

ANIMATION GRATUITE

PROGRAMME

8h - 12h et 14h - 16h

Animation scolaire réservée aux collèges et lycées de Gérardmer

16h00 - 19h

Animation tout public, à la recherche de balises avec carte d'orientation du secteur proche
Possibilité de chronométrage autonome via une application dédiée



OUVERT À TOUS
Seul ou en famille

Souvent pratiquée en pleine nature mais également en ville, la course d'orientation permet d'allier la tête et les jambes, et de se lancer dans un jeu de piste ludique pour trouver des balises. Les kilomètres et les difficultés des circuits varient pour s'adapter à tous, de l'enfant au sénior, seul ou en groupe.

A l'occasion des Championnats de France de course d'orientation, nous vous proposons de découvrir cette activité avec un parcours ludique au bord du lac de Gérardmer.

A pratiquer seul ou en groupe.
Prêt de matériel,
(boussole et carte) mis à votre disposition à l'accueil.

Inscription sur place à partir de 16h00.

Infos et Renseignements :



contact.cfc2019@gmail.com

Toute notre actualité sur



www.facebook.com/cfc2019



WWW.CFC2019.FR

Ne pas jeter sur la voie publique

