

Journée mondiale de l'orientation



A LA DÉCOUVERTE DE LA COURSE D'ORIENTATION

SAMEDI 18 MAI 2019

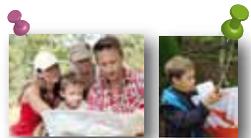
VAGNEY

📍 Parking Médiathèque et fléchage jusqu'au départ du parcours de santé

PROGRAMME
9h - 12h
Initiation tout public
14h00

Inauguration du parcours permanent de Course d'Orientation suivie d'une animation sur des circuits tout niveau

ANIMATION GRATUITE



OUVERT À TOUS Seul ou en famille

Souvent pratiquée en pleine nature mais également en ville, la course d'orientation permet d'allier la tête et les jambes, et de se lancer dans un jeu de piste ludique pour trouver des balises. Les kilomètres et les difficultés des circuits varient pour s'adapter à tous, de l'enfant au sénior, seul ou en groupe.

A l'occasion de l'inauguration du parcours permanent de course d'orientation, nous vous proposons de découvrir cette activité avec un parcours ludique A pratiquer seul ou en groupe. Prêt de matériel, (boussole et carte) mis à votre disposition à l'accueil.

Le Mettey Parcours d'orientation

Partez à la découverte de la colline du Mettey de balise en balise. En famille, en randonneur ou sportif. Chacun s'y retrouvera ! Des panoramas à couper le souffle depuis les points de vue sur Gerardmer, Saisis et Usainey. Un détour jusqu'au magnifiques cascades du saut du Bouchot vous rafraichira !!

Cartes disponibles à l'Office du Tourisme de Vagney et Gérardmer et sur internet : www.of-vagney.fr ou www.gerardmer.net

Info
Téléphone et GPS :
Vagney : 03 29 26 88 09
Gérardmer : 03 29 27 92 79
Gérardmer : 03 29 27 27 27
48 84 18 00 00 00 00 00 00
Secours : 112

Info
Un jeu de piste ludique à pratiquer seul ou en groupe. Prêt de matériel, (boussole et carte) mis à votre disposition à l'accueil.

Le Mettey
Le Saut du Bouchot
Le Dou de Soire
La Roche du Mettey
Le Mettey 622m
Le Pain de Sucre
La Roche du Mettey
Gerardmer Parcours de Santé
Le Saut du Bouchot
Le Mettey 622m
Le Pain de Sucre
La Roche du Mettey
Gerardmer Parcours de Santé

6 Circuits de niveaux et longueurs différentes
4 à 100 ans ⌚ 1h30 à 3h 🏔️ 150m à 300m 📏 3.5km à 7.0km

HAUTES YOSGES Département de communes
HAUTES YOSGES Département de communes
HAUTES YOSGES Département de communes

HAUTES YOSGES Département de communes

Inscription sur place

Infos et Renseignements :

Francois LUTHRINGER

Tel : 06 88 13 89 08

francoisluthringer@free.fr